

# *Västra Svealands Bågskytteförbund*

## **Verksamhetsplan 2008-2009**

### Visioner & Mål

#### Styrelse - april 2008 till april 2009

<b>Styrelseordförande:</b>	Kurt Lundgren
<b>Vice Ordförande</b>	Anders Fredriksson
<b>Sekreterare:</b>	Marianne Karlsson
<b>Kassör:</b>	Rolf Larsson
<b>Ungdomsledare:</b>	Pentti Pitkänen
<b>Ungdomsfrågor: Assisterande Utbildning:</b>	Caroline Karlsson Anders Fredriksson
<b>Rekord o Medaljer</b>	Bosse Andersson
<b>IT/Hemsidan</b>	Christian Knudsen

### **Visioner och mål**

#### Ändamål

Västra Svealands Bågskytteförbunds uppgift är att administrera bågskytteidrotten inom distriktet, på sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning enligt första kapitlet i Sveriges Riksidrottsförbunds stadgar samt att företräda denna idrott och verka för att bågskytte blir tillgängligt för alla.

#### Verksamhetsinriktning

Västra Svealand Bågskytteförbunds verksamhet ska leda till utveckling av de medlemmar som kommer till verksamheterna i våra föreningar. En utveckling som ska vara personlig, men också i samverkan med andra för att få en fungerande verksamhet på alla nivåer och i alla av förbundets verksamheter.

# ***Västra Svealands Bågskytteförbund***

Vår stödorganisation SBF, SISU och SOK har i sin verksamhetsinriktning beslutat om övergripande nationell verksamhet som ska uppfyllas av SDF.

Under åren 2008 – 2010 ska huvudinriktningen på förbundets verksamhet ta hänsyn till de i Handslaget fastställda prioriteringsområdena *fler flickor till idrotten, samarbetet med skolan, fler invandrare till idrotten, förbättrade möjligheter för funktionshindrade och näridrottsplatser.*

**Det ska vara lättare att börja skjuta med båge och pil, det ska vara roligare att delta i våra aktiviteter. VSBF har gjort följande egna prioriteringar:**

- Utbildning
- Föreningsverksamheten

Verksamhetsplanen är ett levande material som kommer att förändras efter gällande förutsättningar.

## **Organisation**

VISION: VSBF:s organisation ska spegla verklighetens och sportens behov samt ha en sådan sammansättning att jämställdhet mellan ålder, kön och kulturer råder.

## **Administration**

VISION: All övergripande information från styrelsen ska ges via VSBF hemsida .

## **IT/Hemsidan**

VISION: Att genom systemet Svenskidrott Online skapa Bågskytte Online som skall vara väl anpassat för bågskytte.

Bågskytte Online skall sedan fungera som en kedja inom bågskyttesporten och koppla samman RF – SBF – SDF – Förening – Medlem på ett för användaren naturligt sätt.

## **Föreningsutveckling**

VISION: VSBF ska arbeta för att föreningarna planerar sin medlemsrekrytering med syfte att öka antalet medlemmar. Rekrytering av nya skyttar bör ske i den takt som föreningen har möjlighet till med hänsyn till tillgång av lokal, instruktörer och träningstider. Rekryteringen får inte gå ut över föreningens möjligheter att kunna ta hand om och vårda både nya och redan etablerade medlemmar.

# Västra Svealands Bågskytteförbund

VSBF och föreningar ska gemensamt arbeta för att ”vikänslan” sprider sig bland medlemmarna samt människors lika värde oberoende av kön ålder och ursprung.

Rekryteringen och utbildningen av ledare ska marknadsföras, så att vi får fler ledare inom sporten. Det skall vara positivt och ha hög status att vara ledare. VSBF skall även verka för att profilera handikappbågskyttet.

VSBF ska verka för att utöka samarbetet inom distrikten genom ex. ordförandekonferenser.

Välvärdade anläggningar är en bra förutsättning för att få medlemmarna att trivas och nya medlemmar att vilja ansluta sig till föreningen. VSBF ska verka för att det finns möjligheter till en hög standard i föreningarnas klubb-, träningslokaler och övriga anläggningar.

VSBF skall samverka för ökad säkerhet, främst för skogskyttet.

## Ekonomi

VSBF:s intäkter utgörs huvudsakligen av bidrag från RF via resp. IF, samt självfinansiering via tävlingsverksamheten.

VSBF, och föreningar bör via sin verksamhetsplanering ta hänsyn till och prioritera de bedömningspunkter som SBF har för de årliga satsningarna.

VISION: VSBF skall fortsätta att utveckla ekonomistyrningen.

## Ungdomsverksamhet

VISION VSBF Vill på alla nivåer bedriva bågskytte så att det utvecklar ungdomar positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inriktning skall vara att alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven bågskytte verksamhet samt att flickor och pojkar deltagande i tävlingar och läger ständigt ökar och att ungdomars röster blir hörsammade vid beslut som rör ungdomsverksamheten.

VSBF vill verka före att det arrangeras fler rena **ungdomstävlingar**, där föreningarnas ungdomar står i centrum.

VSBF vill skapa förutsättningar för att utbilda unga ledare och ungdomsledare i föreningar och distrikt.

# Västra Svealands Bågskytteförbund

## Jämställdhet

VISION: Bågskytte skall vara en jämställd idrott - oavsett skjutstilar, kön, ålder, religion, sexuell läggning, etnisk bakgrund samt fysiska och psykiska förutsättningar.

## Utbildningsverksamhet

Vision Utbildningsmaterialet skall vara SISU-anpassat.  
Alla utbildning som genomförs i VSBF:s regi skall vara i samarbete med SISU  
Hjälpa och stötta klubbar och distrikt så att de kommer igång med Handslagets olika områden

Mål : Utbilda ledare för barn och ungdom med Nya Bågskytteskolan som verktyg  
Arbeta för att distriktet får ut RF:s Handslagets möjligheter till sina klubbar.  
Arbeta för att distriktet har minst 2 högre tränarutbildade tränare.  
Arbeta för att distriktet hjälper/informerar klubbarna om det utbildningsmaterial som finns att tillgå.  
Arbeta för att distriktet planerar att genomföra minst 1 "Grundkurs för tävlingsfunktionärer" samt att vid behov anordnar uppföljningskurser

## Domarfrågor

VISION: SBF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser skall vara ett levande dokument grundat på FITA:s bestämmelser.  
Våra regler och stadgar skall vara tillgängliga för samtliga och genom utbildning skall kompetensen spridas inom distriktet.

MÅL: Arbeta för att nya domare utbildas.  
Arbeta för att de etablerade vidareutbildas/uppdateras  
Arbeta för att säkerheten vidmakthålles.

## Tävlingsverksamhet

VISION: VSBF ska stödja och verka för att distriktets klubbar genomför Nationella tävlingar  
VSBF ska verka för att samtliga DM genomföres.  
VSBF ska verka för att landsdelsmästerskapen genomföres de år som det åligger att arrangera LM  
VSBF ska upprätthålla den s.k. Värmlandsserien, såväl inomhus som utomhus

## **ÖVRIGT:**

SBF:s Drog o Tobakspolicy ska följas.

# *Västra Svealands Bågskytteförbund*

## **Utbildningsplan 2009**

### **Januari – Mars**

Kil/Karlskoga  
Hammarö

Introduktion av nybörjare  
Matchskytte och landslagsinformation för ungdomar

### **April – Juni**

Kil/Karlstad/Älvenäs/Hammarö/Kil  
Arboga/Hallsberg/Örebro  
Skogsskytteutbildning

Introduktion av nybörjare  
Introduktion av nybörjare  
Nora

### **Juli – September**

Karlskoga

Material/teknik/matchskytte/tävlingsförberedelser för  
ungdomar

Hallsberg  
Arboga

Fristilskurs / Compoundkurs  
Tränarträff

### **Oktober - December**

Kil/Karlskoga/Kil/Karlskoga  
Hallsberg

Introduktion av nybörjare  
Hur man fyller i tävlingsprotokoll

# *Västra Svealands Bågskytteförbund*

## **Jämställdhetsplan 2008-2009**

Planen står under ständig utarbetning och revidering sker fortlöpande.  
Den ska hållas levande.

### **Jämställdhet**

Idrotten är lika viktig för kvinnor och män som för flickor och pojkar.  
Och alla är lika viktiga för idrotten och idrottsrörelsen.

Föreningar skall erbjuda både pojkar och flickor möjligheter att skjuta pil och båge och detta på ett likvärdigt sätt.

Oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning.

### **Bågskytteförbund**

SDF och föreningar, ska följa SBF:s o RF:s jämställdhetsplan i alla stycken.

Kvinnor o män har lika stort inflytande i beslutande o rådgivande organ.

Västra Svealands BF skall ha en valberedning som består av lika många män som kvinnor.

Västra Svealands BF skall målmedvetet sträva efter att uppnå en jämnare könsfördelning bland tränare.

Herr- respektive damverksamheten, liksom flick- och pojkverksamheten skall erhålla likvärdig status inom Västra Svealands BF.

Flick- och pojkverksamheten, herr och damverksamheten i föreningarna skall ha likvärdiga resurser.

Jämställdhetsperspektivet skall vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden.

# *Västra Svealands Bågskytteförbund*

## **Alkohol- och tobakspolicy 2008-2009**

### **Definition**

- Denna Alkohol – och Tobakspolicy beskriver hur vi vill ha det inom Västra Svealands Bågskytteförbund.
- Vi skall i alla sammanhang vara en ”ren” förening fritt från alkohol, droger och många andra stimulans- och prestationshöjande preparat.
- Det skall vara naturligt för varje ledare och skytt att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.
- Alkohol, droger och många andra stimulans- och prestationshöjande preparat styrs dessutom av RF:s, SOK:s och SBF:s dopingregler.

### **Så här vill vi ha det i våra anläggningar**

- Våra bågskytteanläggningar är alkohol- och rökfria vid träning, tävling och läger.
- Det är rökfritt på skjutbanor och i skjuthallar.

### **Så här vill vi ha det vid all utbildning**

- Det ingår i utbildningsplanen att informera om alkoholens och tobakens negativa inverkan på människan och bågskytten.
- Det förekommer aldrig någon alkoholförtäring i samband med utbildning.
- Vi använder alkohol med måtta efter avslutad utbildning (t.ex. kvällstid vid flerdagarsutbildning) - ingen uppträder påverkad.
- Vi är extra restriktiva när ungdomar är med.

### **Så här vill vi ha det vid tävlingar och läger som klubben deltar vid**

- Det förekommer aldrig någon alkoholförtäring i samband med tävling och träning.
- Även kvällstid är vi extra restriktiva när ungdomar är med.

### **Så här vill vi ha det vid representation och fester**

- Vi använder alkohol med måtta - ingen uppträder berusad.
- Vi är extra restriktiva när ungdomar är med..
- Vi representerar inte i klubbdräkt tillsammans med alkohol.

### **Så här vill vi ledare vara föredömen**

- Ledare har ansvar och skall föregå med gott exempel.
- Ledare skall vara föredöme för ungdomar.