



CM2 sid 53-60



Tränarutbildning

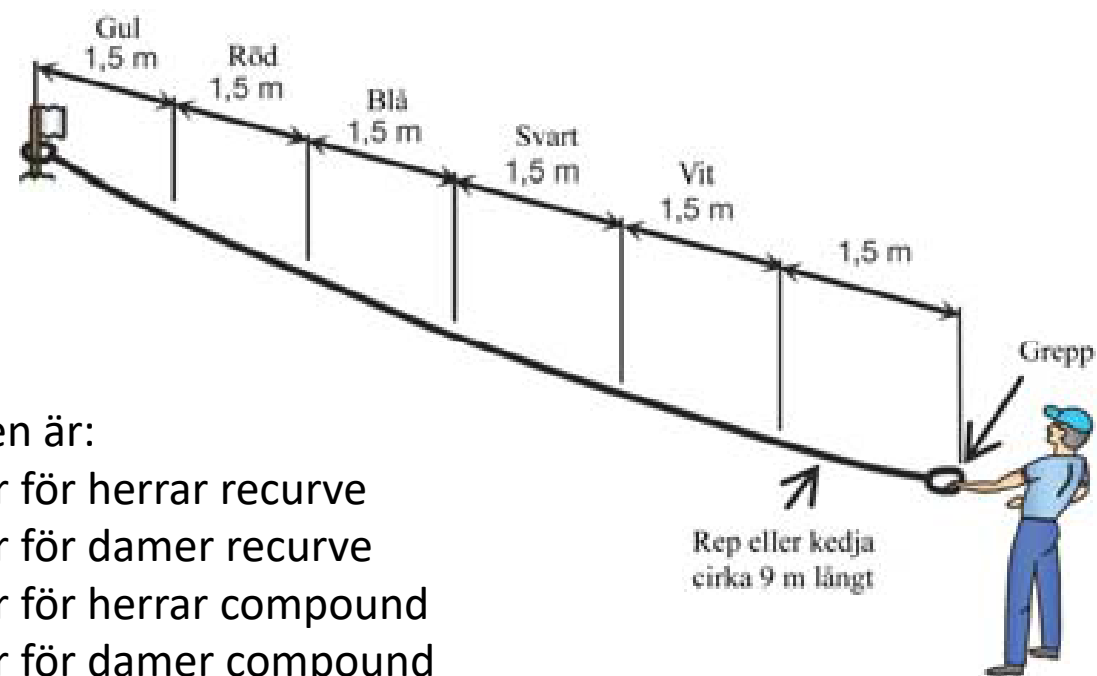


Steg 2

Cloutskytte

Clout

En cloutrond skjuts på långt avstånd mot ett mål på marken.



Skjutavstånden är:

- 165 meter för herrar recurve
- 125 meter för damer recurve
- 185 meter för herrar compound
- 165 meter för damer compound

- Med en modern recurvebåge kan man använda en förlängare neråt på siktskenan.
- Compoundskyttar har ofta så flack pilbana att det vanliga siktet fungerar.
- En odelbar båge eller långbåge har ofta möjlighet att fästa ett märke på underlemmen.



Steg 2 - Cloutskytte

