

## Otillåten skjutteknik

Under de senaste två åren har många skyttar ombetts att ändra sin uppdragsteknik av säkerhetsskäl. Huvudsakligen rör det compoundskyttar, av två orsaker. För det första, en del har bågar som är för starka för dem, varför de kämpar för att komma över peaken så hårt att de helt tappar all koncentration på pilens riktning. Tyvärr kan bågstyrkan också skada dem på lite sikt. För det andra, om releasen släpper har skytten ingen möjlighet att stoppa eller kontrollera skottet, och pilen kan gå långt och landa där det finns risk för skador på människor och djur.

Det är en skyldighet för tränaren att se till så att skyttarnas uppdragsteknik är sådan att pilen, tappad eller släppt i förtid, inte kan flyga högre än målets överkant. Den tekniken skall tränas in från början, under mästerskapstävlingen är det för sent. Det är också mycket troligt att dragstyrkan behöver justeras ner så att skytten verkligen behärskar och orkar med sin båge.

Domaren ser naturligtvis till pilens riktning när skytten är i själva uppdraget och vid fullt uppdrag. Många skyttar höjer armen (och därmed bågen) före uppdraget för att få bågarmsaxeln i rätt läge, vilket förstås är tillåtet. Men när uppdraget har börjat skall pilen vara riktad mot målet.

Skyttar/tränare kan ibland argumentera att deras teknik inte underkänts vid tidigare tävlingar, men det kan bero på att domare där har relaterat risken till lokala förhållanden, som kan variera med vad som finns bakom målen. Eller till och med på att domaren inte helt har förstått vad regeln innebär. En enstaka domares regeltolkning är inte ett universellt giltigt prejudikat.

En annan regel fråga handlar om bågar med ett stag på båghandssidan, som ibland kan komma mycket nära handen/handledden. Var medveten om att staget inte konsekvent får beröra handen, och på så sätt ge en form av stabilitet mot vridning av bågen. Domaren bör studera tekniken noga under skjutningen, och döma efter sin åsikt.

Samma sak gäller bågar med splitkablar, inte heller kablar får konsekvent röra skyttens arm under skjutningen. Den typen av kablar tycks dock vara på väg ut numera.

Ur träningssynpunkt är det viktigt att redan från början skapa en skjutteknik som är säker och regelenlig, så att den aldrig behöver ändras av sådana orsaker, särskilt inte när det är som minst lämpligt, under Världsmästerskapet, till exempel.