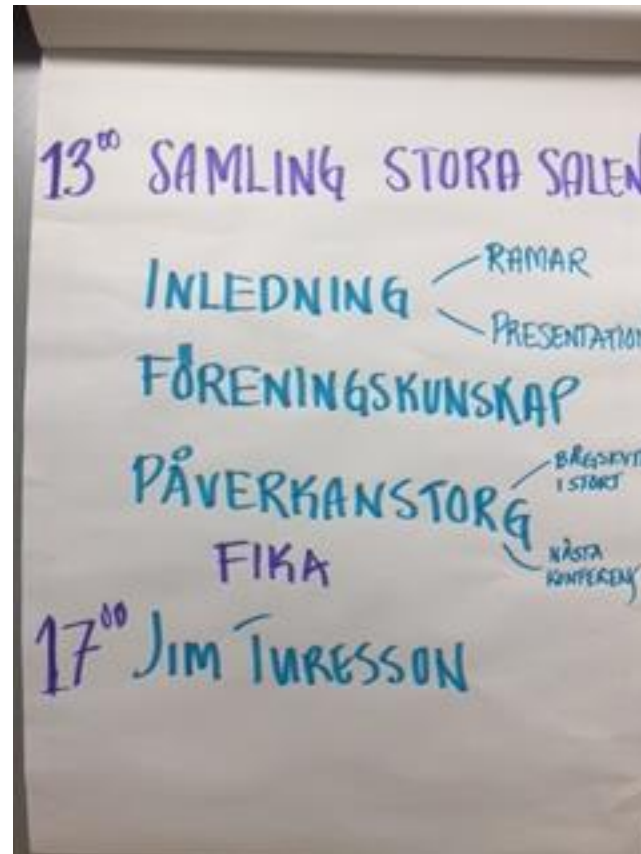


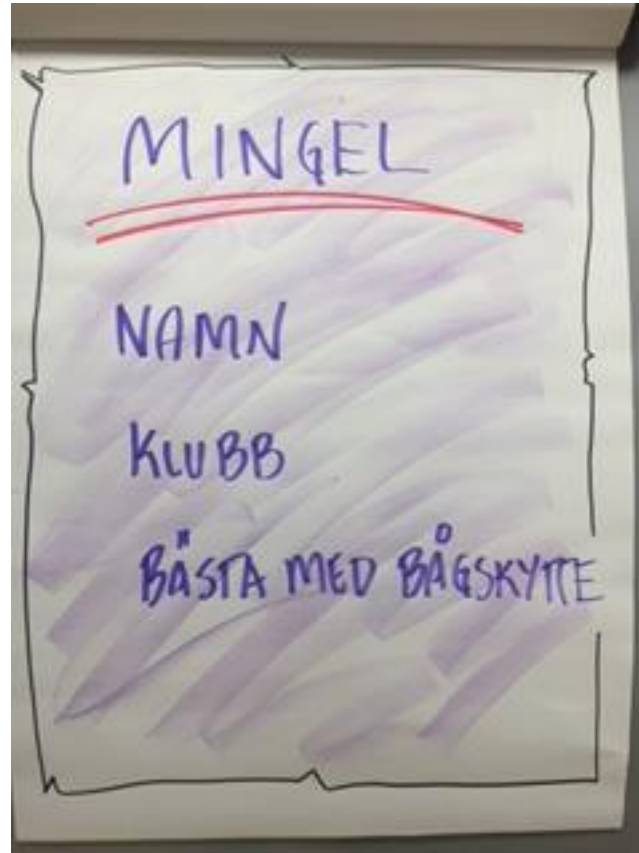
Ungdomskonferens Båtskytte

Dokumentation 160924

Ramarna för eftermiddagen



Vi startade med att lära känna varandra



Hur skulle jag kunna påverka?

Föreningskunskap – Föreningsdemokrati

Vi kanske borde bilda en förening!



Fyra viktiga V

- ◇ Varje förening finns till för att uppnå ett eller flera syften
Grundfrågan är: **Varför finns vi?**
- ◇ För att uppnå sina syften eller den ide man har behöver medlemmarna enas om ett antal förhållningssätt till varandra. Grundfrågan är: **Vad ska känneteckna vårt förhållningssätt till varandra, till föreningen?**
- ◇ Vi behöver sätta mål för vår verksamhet. Inte bara kortsiktiga utan något att sträva emot. Grundfrågan är: **Hur skulle vi vilja beskriva det framtida önskvärda tillståndet för vår förening?**
- ◇ Något som beskriver hur vi ska göra det. Grundfrågan är: **Vad vill vi åstadkomma och hur vill vi göra det?**



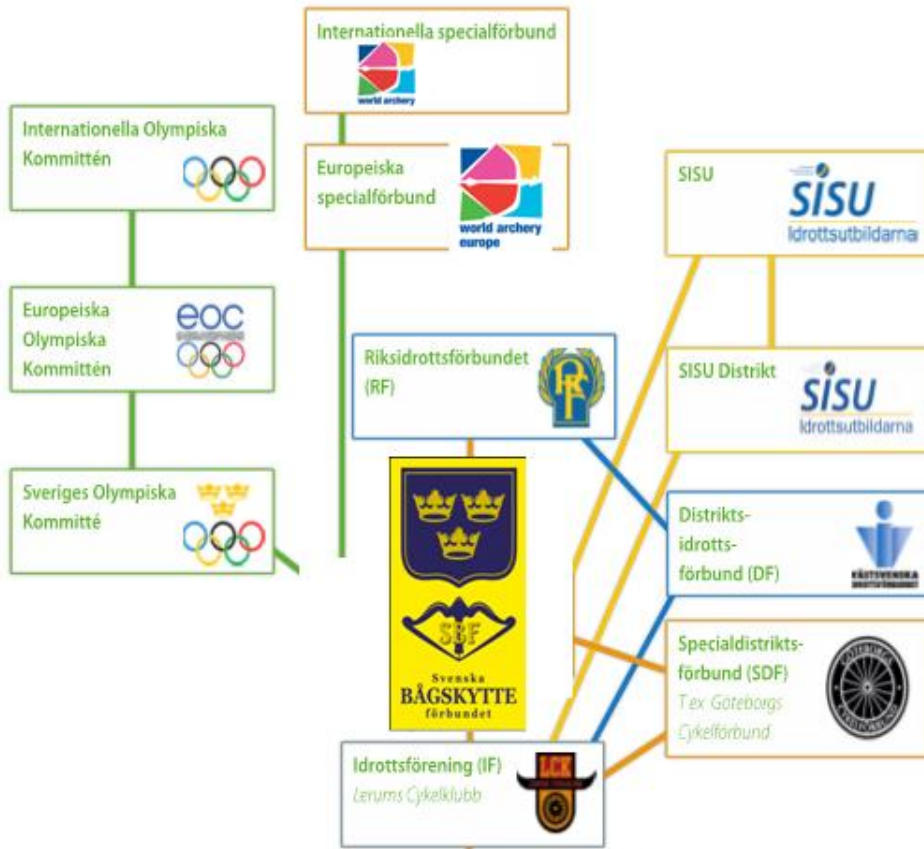
Föreningsformer

- ◆ En ekonomisk förening har till syfte att bereda medlemmarna ett ekonomiskt överskott genom att driva en gemensam näringsverksamhet. Överskottet fördelas i allmänhet mellan medlemmarna baserat på deras delaktighet i föreningen.
- ◆ En ideell förening har till syfte att främja sina medlemmars ideella intressen

Vad är en förening?

- En ideell förening är en juridisk samverkansform.
- Kräver egentligen två saker:
 - ✓ Att det finns stadgar (eller ett medlemsavtal)
 - ✓ Att det finns en styrelse
- Föreningen som helhet är en juridisk person och det finns "bara" en styrelse i föreningen.

Idrottsfamiljen

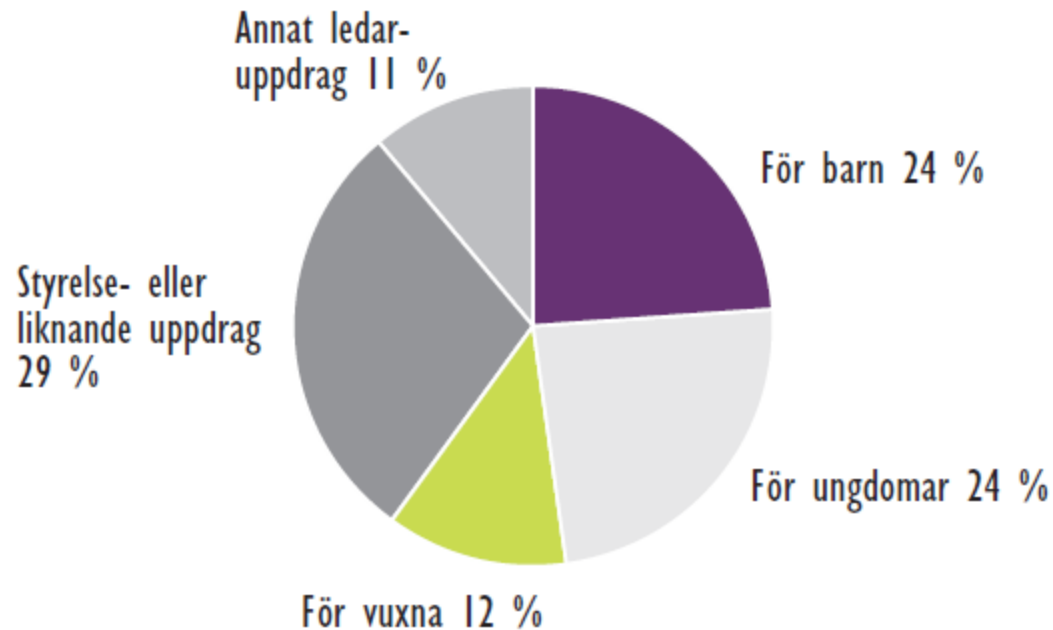


Många jobbar ideellt i idrotten

I idrottsrörelsen finns ca 600 000 ideella ledare

Ledare i idrotten

● Fördelning av ledaruppdrag inom idrotten



Källa: RF, 2009

Samtal

◆ Hur ser det ut i er förening?

◆ Vem engagerar sig som ledare?

Hur ser en bra träning ut?

- ◆ En bra träning är när man utvecklas från den
- ◆ Inga dryga ”nyburgare”
- ◆ Struktur
- ◆ Stöd
- ◆ Erfarna tränare
- ◆ Fler men inte för många
- ◆ Ha kul
- ◆ Att föräldrar till nybörjare håller sig undan och litar på tränaren
- ◆ Att kunna byta erfarenheter med andra (t ex på läger)
- ◆ Göra det som behövs
- ◆ Lärorik träning i alla fall för nybörjare
- ◆ Individen i fråga kommer till träningen för att träna inte för att vara tränare
- ◆ Tränare
- ◆ Anpassad till grupp
- ◆ En tanke/syfte med träningen
- ◆ Ordningsregler
- ◆ Roligt, attityd och förhållningssätt, ledaren möter med respekt, få med föräldrar

Bra träning – Bearbetning

- ◆ **Strukturerad träning**
- ◆ **Träningen ska ha ett syfte, du ska veta vad du ska göra och varför.**
- ◆ **Bra tränare – finnas minst 1**
 - Kunnig inom området
 - Pedagogisk, kunna kommunicera
- ◆ **Stöd**
 - Till både tränare och skytt
 - Bli utbildad
 - Uppskattning
 - Anpassa efter gruppen/Individen
 - Regler och förhållningssätt
- ◆ **Gemenskap, ha kul, respektera varandra**

Vad krävs för att du ska fortsätta med bågskytte och utvecklas i din takt?

- ◆ Bra hjälp med att utvecklas av erfarna tränare
- ◆ Någon sorts tydlig utvecklingsstege om man vill satsa mera.
- ◆ Prioritering i träningen
- ◆ Roliga tävlingar
- ◆ Motivation ex samarbete med andra klubbar alt kommunen – driv
- ◆ Läger – ”Är skitkul”.
- ◆ Landsdelsgrupperna borde utvecklas
- ◆ Variation
- ◆ Gemenskap
- ◆ Lärgrupper
- ◆ Snälla tränare, gemenskap, bemötande, vänskap, mer tävlingar, kultur, tydliga regler

Vad krävs för att du ska fortsätta med bågskytte och utvecklas i din takt? - Bearbetning

- ◆ Fler tränare som är villiga att hjälpa ungdomar som vill satsa – Att ha någon/några som är villiga att hjälpa en ända fram till ens mål (tom OS och VM)
- ◆ Gemenskap i klubben mellan ungdomarna. Tex genom – läger, film/pizzakvällar, åka på utflykter. (föreningarna bör satsa mera på juniorerna)
- ◆ Träningen ska vara lustfylld
- ◆ Konkurrens (t ex i beridet bågskytte)
- ◆ Träningsplanering, träningsdagbok
- ◆ Ett systematiskt sätt att utvecklas (en tydlig väg framåt ända ut till internationella, stora tävlingar.
- ◆ Utveckla landsdelsgruppen
- ◆ Öppna upp satsning på ALLA skjutstilarna (Barebow, Långbåge, Recurve, Instinktive, Beridet)
- ◆ Träna på stegar vid t ex läger
- ◆ Hjälp med mental träning

Vad behövs för att du skulle vilja ta ett ledaruppdrag i bågskytte?

- ◆ Intresse
- ◆ Ge fler möjligheter till eventuella ledare
- ◆ Få förfrågan, att klubben går ut att du som ungdom kan/får vara ledare.
- ◆ Få veta hur man själv kan utvecklas från det.
- ◆ Någon sorts ersättning – ekonomisk ersättning för deras tid.
- ◆ Uppskattning
- ◆ Det ska vara kul!
- ◆ Göra det tillsammans, uppmuntra, bemötande, belöning, introduktion, ge plats, tillit, fördela uppgifter

Vad behövs för att du skulle vilja ta ett ledaruppdrag i bågskytte? Bearbetning.

◆ **Någon sorts ersättning**

Tex minskad medlemsavgift, biobiljetter, lön

◆ **Fler ledarkurser**

Tex i klubben

◆ **Fler möjligheter att vara ledare**

Tex att få frågan om att hjälpa till som ledare

◆ **Mer uppmuntring**

Vad skulle få dig att vara mera i klubbens lokaler?

- ◆ Varmare, utseendet, bemötandet, fräscht, sittplatser, tillgänglighet, belysning, kö eller likande, material.
- ◆ Fler aktiva skyttar, ordning och reda/städat, mer ungdomsvänligt som t ex internet, tillgång till mat.
- ◆ Fler aktiviteter (utöver bågskytte)
- ◆ Långhåll inomhus
- ◆ En egen lokal – fall tillgång!
- ◆ Trygghet

Vad skulle få dig att vara mera i klubbens lokaler? Bearbetning.

◇ Gemenskap

- En samhörighet
- Någonstans att hänga
- Vänlighet

◇ Utseende, utformning

- Tillgänglighet
- Uppfylla de behov som finns under en träning, t ex kök, Toa mm
- Att man får vara med och bestämma utseendet
- Tillgång till skogsbana
- Långhåll inomhus/skjuta ut

◇ Användningsområden

- Fler aktiviteter utöver bågskytte
- Bågskytte på olika sätt t ex skjuta för skoj/elit, teori mm
- Lösningar?

Hur kan vi utveckla våra tävlingar?

- ◆ Få fler att hjälpa till
- ◆ Kultur, skoj, tävling mellan klubbar, bra planering, samarbete mellan klubbar, introducera
- ◆ Fler mindre tävlingar, effektivare planering, lättåtkomlig, mat för allergiker/folk med specialkost
- ◆ Större tävlingar
- ◆ Seriösare
- ◆ Finaltävlingar för alla

Hur kan vi utveckla våra tävlingar?
Bearbetning

Framtidens ungdomskonferens

- ◆ Se vad som hänt sedan sist
- ◆ Få med ungdomar i skyttevärlden
- ◆ Känna att man gör skillnad
- ◆ Direktlinje från oss till tränarkonferens
- ◆ Få information in det i förväg (t ex vad man ska göra)
- ◆ Hitta vårt "varför", vad är vårt mål? Fler medaljer, fler skyttar eller både och?
- ◆ En tydligare kedja IF-distrikt, central konferens. Ändra strukturen
- ◆ Frågor som angår ungdomar
- ◆ Direktpåverkan ex regelanalys, motion, bildning)
- ◆ Maria nästa gång också!

Ungdomsläger

- ◆ Hur man ligger till/hur nära man är på att komma in i landslag/landslagsgruppen
- ◆ Mental tärning (och hur man kan göra det på egen hand)
- ◆ Hur/vad man ska göra för att utvecklas och t ex komma in i landslaget
- ◆ Vad man behöver träna på och en träningsplanering för hur man ska göra det
- ◆ Längre läger så att det är värt att åka långt ifrån
- ◆ Gärna fler läger om året
- ◆ Bra information om att lägret finns och hur man anmäler sig
- ◆ Under sommaren så att fler kan
- ◆ Jättebra, på hela Sverigenivå, men bör även göras på distriktsnivå
- ◆ Få upp ett öga för skytte
- ◆ Skapa gemenskap
- ◆ Introduktion för nya skyttar
- ◆ Spela brädspel – för att öka sammanhållningen