

## Analys grundstil

	RUBRIKER	INSTRUKTIONER	Egna noteringar
		Avspänd	
	1 Ställning	Höftbredd	
		Något öppet	
		Djupa andetag	
	2 Avspänning/Lugn	Spänn av i hela kroppen	
Färdigställning		Känn på utandningen	
	3 Båghanden	Tryckpunkt	
	4 strängfattning	Djupkrok	
		Avlasta pekfingeret	
	5 Offensiv tanke	Var bestämd	
		Balans	
	6 Upplyft	Bågarmsskuldra	
Arbetet		Hög armbåge	
		Grovriktning	
		Uppdrag	
	7 Delning	Rotation	
		Linjering	
		Håll igång draget	
		Bågen mot tavlan	
	8 Timing	Håll igång draget	
		Siktbild/skottet går	
Skottet		Ögonfullfölj	
	9 Fullfölj	Arbetsriktning	
		Analys	