



Inbjuder till en dag med
Martin Ottosson som
föreläser om GS



Dags att vrida ner volymen? Då är detta dagen
för dej, 13 klass och uppåt alla Skjutstilar.

Östra Svealands Bågskytteförbund bjuder in till en dag där Martin Ottosson delar med sej av sin kunskap inom GS problematiken.

Målgrupp: Alla bågskyttar oberoende av båg typ, 13 klassa och uppåt.

Tid: Söndag 13 november kl: 10:00-16:00

Kostnad: 250:- Ungdomar och Tränare fakturerar vi inte klubbarna för då vi har fått SISU bidrag.

Plats: Södertäljes klubblokal <http://www.sodertalje-bf.se/Foreningen/Hittatilloss/>

Ledare: Patrik Hjertebloom

Anmälan: Senast 6 november. Bara genom anmälnings formuläret, anmälan är bindande och faktureras klubbarna, minimum 25st deltagare för genomförande av dagen och maximum 50st deltagare, först till kvarn. https://simplesignup.se/private_event/84520/5f3a1a2108

Program:

10:00	Samling/Introduktion till dagen
10.15	GS-del
11.30	Lunch
12.15	Mental träning/förberedelse
15.00	Fika
16.00	Tack för i dag

Välkomna!!

Patrik Hjertebloom

Östra Svealands Bågskytteförbund

