



Inbjuder till en dag med  
Christer Andersson som  
föreläser om Instinktiv  
skytte!



# Dags att ta reda på hur topp skyttarna skjuter i Instinktiv klassen? Då är detta dagen för dej!

Östra Svealands Bågskytteförbund bjuder in till en dag där Christer "Crille" Andersson delar med sej av sin kunskap om hur många av Europas topp skyttar skjuter i Instinktiv klassen.

Christer skriver följande. "Vi kommer gå igenom din utrustning, så ta med både pilar och alla tillbehör. Vi kommer mäta fart med Kronograf, väga pilar, mäta GPP, ETA, F/S och massa annat nyttig. Vi ska göra egna pilkurvor att spara via Arcrez prata om olika siktes system, mäta TOT "time on target" för att motverka guldkräck och en massa annat. Block och penna och din skjututrustning behöver du."

Tag gärna med klubbens båg våg så vi kan mäta faktiska tyngden på fingrarna.

**Målgrupp:** Instinktiv och långbåge skyttar

**Tid:** Söndag 29 oktober kl: 10:00-16:00

**Kostnad:** 500:-

**Plats:** Södertäljes klubblokal <http://www.sodertalje-bf.se/Foreningen/Hittatilloss/>

**ÖSBF:s representant** Lasse "Hawkeye" Höök

**Anmälan:** Senast lördag den 21 oktober. Bara genom anmälnings formuläret, anmälan är bindande och faktureras klubbarna, minimum 10st deltagare för genomförande av dagen och maximum 15st deltagare, först till kvarn. Efter den 21 oktober öppnar vi för skyttar utanför distriktet om det finns platser kvar. Ni betalar avgiften kontant på plats, så sätt upp dej på reservlistan redan nu. Klicka på länken nedan för att komma till anmälnings formuläret.

<https://simplesignup.se/event/101157-temadag-instiktiv-med-christer-andersson>

## **Program:**

10:00	Samling/Introduktion till dagen
10:15	Teori och diskussioner
12:00	Lunch
13:00	Vi plockar upp bågarna och börjar mäta och dona.
16.00	Tack för i dag

Välkomna!!

Hawkeye Östra Svealands Bågskytteförbund



