



# Verksamhetsberättelse

Östra Svealands Bågskytteförbund

2016

## Östra Svealands Bågskytteförbund avseende verksamhetsåret 2016

### Styrelsen

Styrelsen har bestått av följande personer:

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| Ordförande              | Inger Gustavsson |
| Vice ordförande         | Kenth Bergström  |
| Kassör                  | Arent Grape      |
| Sekreterare             | Linda Holt       |
| Tävlingssekreterare     | Terje Gunnes     |
| Medaljansvarig          | Terje Gunnes     |
| Utbildningsansvarig     | Kenth Bergström  |
| Ungdomsansvarig         | Kenth Bergström  |
| IT-ansvarig             | Jonas Sand       |
| Funktionshinderansvarig | Lars Höök        |
| Föreningsansvarig       | Lars Höök        |

Adjungerad till styrelsen:

Utbildningssamordnare Lars Liljenstolpe

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 6 styrelsemöten inklusive konstituerande möte. Samtliga möten har hållits hos olika föreningar i distriktet. Under året har Eskilstuna, Södertälje, Danapilen, Katrineholm och Fiskgjusen besökts.

### Ungdom

Under året är det 15st ungdomar från distriktet som genomfört minst 7 tävlingar.

Leif "Lacke" Jansson har varit involverad i ungdomsgruppen som föreläsare vilket har visat sig varit nyttigt för skyttarna i gruppen. Mer information om ungdomsgruppens verksamhet finns i Vegard Hölaas sammanställning som är bifogad som bilaga till verksamhetsberättelsen.

### Paraskytte

Distriktet har sponsrat paralandslaget med 1000:-.

### Utbildning/Temadag

Under 2016 har ÖSBF anordnat och genomfört följande utbildningar in distriktet;

Steg 1 kördes både under våren och hösten totalt 20st nya tränare har utbildats.

Steg 2 kördes under våren med 8 deltagare däremot kunde inte Steg2 genomföras under hösten pga för få anmälda

Temadag GS med Martin Ottosson som också föreläste om mental förberedelse, mental stabilitet i pressade tävlingsituationer och hur man skapar bekvämlighet i att prestera.

## Läger

Årets läger genomfördes, traditionsenligt, på Åshorn under tiden 16-08-26—08-28. 8 klubbar var representerade med 14 ledare och 39 lägerdeltagare. Bågskyttekonst, teknikövningar, brännboll och ”skojtävling” var med bland aktiviteterna.

Även i år var tonvikten lagd vid skogsskjutning. Årets mästerskap omfattade ”skogsskytte” (jakt, fält och 3D).

Vid lägrets avslutning framgick, vid utvärderingen av årets läger, att merparten av deltagarna skulle delta även i kommande läger – av detta kan konstateras att lägret blev mycket lyckat. Övervägande del av deltagarna önskade också att kommande års läger genomföres på hösten.

## Tävlingsverksamhet

Statistik för tävlingsåret 2016 inom Östra Svealands Bågskytteförbund.

I Distriktet genomfördes 45 tävlingar inklusive Jakt SM 2016 som arrangerade av Nykvarns BSK, Stallarholmen BK och Södertälje BF.

DM tävlingar har arrangerats i 3D, Tavla ute och Tavla Inne. Pga. problem med tillgång till mark som inte beviljades blev inte DM i jakt och fält av.

Nästan alla klubbar hade minst en deltagare som deltog i en DM-tävling under året.

Det har varit en god skörd av SM medaljer i distriktet

Distriktsmästare i ÖSBF under 2016 blev

| DM 3-D | Datum: 30/4 | Arrangör: Södertälje | Deltagare: 149                |
|--------|-------------|----------------------|-------------------------------|
|        | Klass       | Namn                 | Klubb                         |
|        | HR10        | BECKMAN Casper       | Huddinge Bågskytteklubb       |
|        | DR13        | BERLIN Elsa          | Stockholms Bågskjutningsklubb |
|        | HR16        | ANDERSSON Linus      | Södertälje Bågskytteförening  |
|        | HRE         | SUNDLIN Tom          | Upplands Väsby Bågskytteklubb |
|        | HR60        | ÅLUND Nore           | Stallarholmens Bågskytteklubb |
|        | HB10        | POLHEDE Gustav       | Nynäshamns Bågskytteklubb     |
|        | HB13        | HAMRIN Karl Johan    | Nynäshamns Bågskytteklubb     |
|        | DB13        | SÖDERLUND Hanna      | Nynäshamns Bågskytteklubb     |
|        | HB16        | BLOM Rasmus          | Stenbro Bågskyttesällskap     |
|        | DB16        | LINDBLOM Sandra      | Upplands Väsby Bågskytteklubb |
|        | HBE         | ZETTERSTRÖM Tomas    | Kungsängens Bågskytteklubb    |
|        | HBE         | ÅSELL Stine          | Stockholms Bågskjutningsklubb |
|        | HB21        | AHLSTRÖM Rickard     | Mälardalens Bågskytteklubb    |
|        | GB21        | ALHEIM Katarina      | Huddinge Bågskytteklubb       |
|        | HB50        | SEGER Björne         | Tyresö Bågskyttar             |
|        | HB60        | BRANTING Leif        | Nynäshamns Bågskytteklubb     |
|        | DB60        | WALMSTEDT Kerstin    | Nykvarns Bågskytteklubb       |
|        | HC10        | BÄCKVALL Jonathan    | Bågskytteklubb Fiskgusen      |
|        | HC13        | TANNER Lucas         | Södertälje Bågskytteförening  |
|        | HC16        | PERSSON Erik         | Bågskytteklubben Danapilen    |
|        | HCE         | JOHANSSON Rickard    | Bågskytteklubben Danapilen    |
|        | DCE         | OLSSON Carina        | Huddinge Bågskytteklubb       |
|        | HC21        | HOLMBERG Johan       | Bågskytteklubben Danapilen    |
|        | DC21        | ZIMMERMANN Cecilia   | IF Ulvarna Bågskytteklubb     |
|        | HC50        | ARLEKRANS Peter      | Kungsängens Bågskytteklubb    |
|        | HC60        | ÅKERBLOM Karl-Gustav | Nynäshamns Bågskytteklubb     |

## Verksamhetsberättelse ÖSBF 2016

|       |                   |                               |
|-------|-------------------|-------------------------------|
| HLB13 | STRÅÅT Tova       | Upplands Väsby Bågskytteklubb |
| DLB16 | SAND Celina       | Mälardalens Bågskytteklubb    |
| HLBE  | ANDERSSON Bertil  | Bågskytteklubben Uven         |
| DLBE  | SAVILUOTO Kaarina | Nykvarns Bågskytteklubb       |
| HLB21 | EK Niklas         | Södertälje Bågskytteförening  |
| HIE   | BEXANDER Roland   | Bågskytteklubb Fiskgjusen     |
| HI21  | GYLLHAG Peter     | Eskilstuna Bågskytteförening  |
| MH16  | HAGSTEN David     | Huddinge Bågskytteklubb       |
| MD60  | RAMKVIST Lea      | Nykvarns Bågskytteklubb       |

| <b>DM tavla Inne</b> | <b>Datum: 13/12</b>  | <b>Arrangör: Katrineholm</b> | <b>Deltagare: 93</b> |
|----------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|
| <b>Klass</b>         | <b>Namn</b>          | <b>Klubb</b>                 |                      |
| HC-13                | Kristoffer Ronkainen | Stockholms BK                |                      |
| DC-13                | Frida Ohlin          | BK Fiskgjusen                |                      |
| HaHC-16              | Mathias Andersson    | Södertälje Bågskytteförening |                      |
| HC-16                | Max Liljengren       | Fiskgjusen                   |                      |
| HCE                  | Dawid Hola           | Stockholms BK                |                      |
| HC60                 | Torsten Åkerblom     | Nynäshamns BSK               |                      |
| LB-10                | Linus Grahn          | Stenbro BS                   |                      |
| DLB10                | Tova Stååt           | Upplands Väsby BK            |                      |
| DLB16                | Amanda Gardelius     | Huddinge BSK                 |                      |
| HLB-16               | Frans Alvem          | Tyresö BS                    |                      |
| HLBE                 | Yngve Malmström      | Södertälje BF                |                      |
| DLBE                 | Berit Bergström      | Södertälje BF                |                      |
| HR13                 | Elliot Stjernqvist   | Huddinge BSK                 |                      |
| DR-13                | Ellen Stokki         | Nynäshamns BSK               |                      |
| HR-16                | Linus Andersson      | Södertälje BF                |                      |
| DR-16                | Sofia Hölaas Borén   | Södertälje BF                |                      |
| HRE                  | Björn Jansson        | Stenbro BS                   |                      |
| HR-60                | Kai Vinberg          | Södertälje BF                |                      |
| DB-10                | Olivia Brewitz       | Tyresö BS                    |                      |
| DB-13                | Isabella Tingström   | Tyresö BS                    |                      |
| HB-13                | Oskar Gudmundsson    | Nynäshamn BK                 |                      |
| HB-16                | Rasmus Blom          | Stenbro BS                   |                      |
| DB-16                | Ronja Höglund        | Eskilstuna BS                |                      |
| DBE                  | Lisbeth Heydorn      | Eskilstuna BS                |                      |
| HBE                  | Kari karttunen       | Nynäshamn BK                 |                      |
| HB-50                | Michael Pettersson   | BK Fiskgjusen                |                      |
| HB-60                | Hans Nystedt         | Nyköpings BK                 |                      |

# Verksamhetsberättelse ÖSBF 2016

| <b>DM tavla Ute</b> | <b>Datum: 26/8</b> |                            | <b>Arrangör: Upplands Väsby</b> | <b>Deltagare: 47</b> |
|---------------------|--------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------|
|                     | Klass              | Namn                       | Klubb                           |                      |
|                     | HR13               | RONKAINEN Kevin            | Stockholms Bågskjutningsklubb   |                      |
|                     | DR13               | KARLSSON Anna              | Bågskytteklubben Sturarna       |                      |
|                     | HRE                | IRIGOYEN-RODRIGUEZ Gonzalo | Stockholms Bågskjutningsklubb   |                      |
|                     | HR50               | ANDERSSON Leif             | Bågskytteklubben Sturarna       |                      |
|                     | HR60               | ALVEBLAD Stefan            | Roslagens Bågskytteklubb        |                      |
|                     | HB10               | MÄSSING Pontus             | Roslagens Bågskytteklubb        |                      |
|                     | HB13               | ROMAN Ragnar               | Roslagens Bågskytteklubb        |                      |
|                     | DB13               | SUNDBAUM Saga              | Bågskytteklubben Sturarna       |                      |
|                     | HB16               | KARLSSON Tobias            | Bågskytteklubben Sturarna       |                      |
|                     | DB16               | SVENBERG Malin             | Roslagens Bågskytteklubb        |                      |
|                     | HBE                | THORSLUND Urban            | IF Ulvarna Bågskytteklubb       |                      |
|                     | DBE                | THOMASSON Marianne         | Tyresö Bågskyttar               |                      |
|                     | HB50               | LÖNNKVIST Karl-Erik        | Stallarholmens Bågskytteklubb   |                      |
|                     | HC13               | RONKAINEN Kristoffer       | Stockholms Bågskjutningsklubb   |                      |
|                     | HC16               | ANDERSSON Mathias          | Södertälje Bågskytteförening    |                      |
|                     | HCE                | HOLA Dawid                 | Stockholms Bågskjutningsklubb   |                      |
|                     | DCE                | MOLIN Sofie                | Södertälje Bågskytteförening    |                      |
|                     | HC60               | CARLSSON Jimmy             | Roslagens Bågskytteklubb        |                      |
|                     | HLB13              | ANDERSSON Alexander        | Upplands Väsby Bågskytteklubb   |                      |
|                     | DLB13              | STRÅÅT Tova                | Upplands Väsby Bågskytteklubb   |                      |

| <b>DM Jakt/fält</b> | <b>Datum:</b> | <b>Arrangör: INSTÄLLT</b> | <b>Deltagare:</b> |
|---------------------|---------------|---------------------------|-------------------|
|---------------------|---------------|---------------------------|-------------------|

## Svenska mästare inom ÖSBF 2016 blev:

| <b>JSM tavla Inne</b> | <b>Datum: 19-20/3</b> |                    | <b>Arrangör: Timerå</b>       |
|-----------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------------|
|                       | Klass                 | Namn               | Klubb                         |
|                       | DR13                  | BERLIN Elsa        | Stockholms Bågskjutningsklubb |
|                       | HB13                  | KARLSSON Tobias    | Bågskytteklubben Sturarna     |
|                       | DB13                  | MEDBO Malin        | Stockholms Bågskjutningsklubb |
|                       | DLB13                 | HÖLAAS BORÉN Sofia | Södertälje Bågskytteförening  |

| <b>JSM Fält</b> | <b>Datum: 15/7</b> |                      | <b>Arrangör: Edsbyn</b>       |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------------------|
|                 | Klass              | Namn                 | Klubb                         |
|                 | HR13               | OLANDER ÅLUND Malte  | Nykvarns Bågskytteklubb       |
|                 | HR16               | OLANDER ÅLUND Simon  | Nykvarns Bågskytteklubb       |
|                 | DB16               | MEDBO Malin          | Stockholms Bågskjutningsklubb |
|                 | HLB13              | ANDERSSON Albin      | Tyresö Bågskyttar             |
|                 | DLB16              | SAND STENBERG Celina | Mäläröarnas Bågskytteklubb    |

| <b>JSM 3-D</b> | <b>Datum: 15/7</b> |                      | <b>Arrangör: Edsbyn</b>    |
|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
|                | Klass              | Namn                 | Klubb                      |
|                | HR13               | ÅLUND Malte          | Nykvarns Bågskytteklubb    |
|                | HB10               | BLANK Rasmus         | Tyresö Bågskyttar          |
|                | DLB16              | SAND STENBERG Celina | Mäläröarnas Bågskytteklubb |

| <b>JSM tavla</b> | <b>Datum: 15/7</b> |                 | <b>Arrangör: Edsbyn</b>       |
|------------------|--------------------|-----------------|-------------------------------|
|                  | Klass              | Namn            | Klubb                         |
|                  | HR13               | ÅLUND Malte     | Nykvarns Bågskytteklubb       |
|                  | DB16               | MEDBO Malin     | Stockholms Bågskjutningsklubb |
|                  | HLB13              | ANDERSSON Albin | Tyresö Bågskyttar             |

# Verksamhetsberättelse ÖSBF 2016

|                      |                       |  |                               |
|----------------------|-----------------------|--|-------------------------------|
| <b>SM tavla Inne</b> | <b>Datum: 6/2-7/2</b> | <b>Arrangör: Dalpilen, Falu BK, Envikens BSK</b> |                               |
|                      | Klass                 | Namn   | Klubb                         |
|                      | DBE                   | ÅSELL Stine                                      | Stockholms Bågskjutningsklubb |
|                      | HB50                  | KARTTUNEN Kari                                   | Nynäshamns Bågskytteklubb     |
|                      | DLBE                  | BORÉN Sofia                                      | Södertälje Bågskytteförening  |
|                      | HLBE                  | MALMSTRÖM Yngve                                  | Södertälje Bågskytteförening  |

|                |                     |                              |                               |
|----------------|---------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <b>SM Fält</b> | <b>Datum: 5-6/5</b> | <b>Arrangör: Angereds BF</b> |                               |
|                | Klass               | Namn                         | Klubb                         |
|                | DCE                 | OLOFSSON Ingrid              | Bågskytteklubben Sturarna     |
|                | HC60                | BENGTSSON Johnny             | Stockholms Bågskjutningsklubb |
|                | HLBE                | MALMSTRÖM Yngve              | Södertälje Bågskytteförening  |
|                | DLBE                | SVARTVIK Monika              | Bågskytteklubb Fiskgjusen     |

|                     |                        |  |               |
|---------------------|------------------------|--|---------------|
| <b>SM tavla Ute</b> | <b>Datum: 9/7-10/7</b> | <b>Arrangör: Östgötlands Bågskytteförbund.</b> |               |
|                     | Klass                  | Namn   | Klubb         |
|                     | Lag BB                 | Anders E/Mikael Z/Hartmut Z                    | Ulvarna       |
|                     | Lag LB                 | Patrik H/Yngve M/ Vegard H                     | Södertälje BF |

|                     |                        |  |               |
|---------------------|------------------------|--|---------------|
| <b>SM Tavla Mix</b> | <b>Datum: 9/7-10/7</b> | <b>Arrangör: Östgötlands Bågskytteförbund.</b> |               |
|                     | Klass                  | Namn   | Klubb         |
|                     | LB                     | Eva Eriksson/Patrik Hjärtblom                  | Södertälje BF |

|                |                         |   |                              |
|----------------|-------------------------|---|------------------------------|
| <b>SM Jakt</b> | <b>Datum: 17/8-18/8</b> | <b>Arrangör: Nykvarns BSK, Stallarholmen BK och Södertälje BF</b> |                              |
|                | Klass                   | Namn  | Klubb                        |
|                | HB13                    | Gudmundsson Oskar   | Nynäshamns Bågskytteklubb    |
|                | HL13                    | Andersson Albin   | Tyresö Bågskyttar            |
|                | DL16                    | Sand Celina   | Mälaröarnas Bågskytteklubb   |
|                | HR16                    | Ålund Simon   | Nykvarns Bågskytteklubb      |
|                | HLE                     | Malmström Yngve   | Södertälje Bågskytteförening |
|                | HR60                    | Janson Leif   | Kungsängens Bågskytteklubb   |

|               |                       |                                      |                |
|---------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>SM 3-D</b> | <b>Datum: 20-21/8</b> | <b>Arrangör: Kungälv &amp; Gotia</b> |                |
|               | Klass                 | Namn                                 | Klubb          |
|               | DBE                   | Stine Åsell                          | Stockholms BK  |
|               | HC50                  | Peter Arlekrans                      | Kungsängens BK |
|               | DLBE                  | Kaarina Saviluoto                    | Nykvarns BK    |

|               |                         |  |               |
|---------------|-------------------------|--|---------------|
| <b>SO 3-D</b> | <b>Datum: 18/6-19/6</b> | <b>Arrangör: Alingsås BK och Skallsjö BG</b> |               |
|               | Klass                   | Namn   | Klubb         |
|               | HB M                    | Christer Adolfsson                           | Eskilstuna BS |
|               | DBE                     | Lisbeth Heydorn                              | Eskilstuna BS |
|               | HC10                    | Robin Lundblad                               | Södertälje BF |
|               | HLBE                    | Yngve Malmstöm                               | Södertälje BF |

## Slutord

Styrelsen för Östra Svealands Bågskytteförbund vill tacka alla föreningar och skyttar för det gångna verksamhetsåret. Roligt är att många skyttar i alla åldrar från vårt distrikt under året har haft framgångar både nationellt och internationellt. Detta grundläggs ju ute i klubbarna där det läggs ned stort arbete och mycket engagemang.

Under året har distriktets ungdomsgrupp kommit igång – ett utmärkt arbete görs av dess ledare – TACK. Mer om gruppen står att läsa under ungdomsverksamhet.

Precis som i hela Bågskyttesverige har medlemsantalet ökat runtom i distriktet vilket är mycket gädjande. Men tråkigt nog har flera ungdomstävlingar fått ställas in pga för få deltagare – hoppas vi kan vända detta under 2017.

Under året har Jakt- SM arrangerats i vårt distrikt – stort TACK till de föreningar som tagit på sig detta digra arbete.

I år kunde lägret på Åshorn åter genomföras med ett antal nöjda deltagare. Mer om detta under Läger.

Östra Svealand januari 2017

Inger Gustavsson

Kenth Bergström

Terje Gunnes

Lars Höök

Jonas Sand

Linda Holt

Arent Grape