



Östra Svealands Bågskytteförbund

Ungdomsgruppen

Rapport för året 2016

Om ungdomsgruppen

ÖSBF:s ungdomsgrupp är en möjlighet för unga bågskyttar i 13- och 16-klassen från distriktets klubbar att samlas för inspiration och gemenskap runt bågskyttet. Under uppstartsåret 2016 fick gruppen 20 skyttar (13 killar och 7 tjejer) från 7 klubbar som medlemmar. Gruppen samlades fyra gånger.

Samlingarna har vilat på fyra "pelare":

- **Träningsplanering/-uppföljning**
Skyttarna har fått en grundläggande införing i träningsplanering och uppföljning av träningen.
- **Tema**
Vi har på varje samling arbetat med olika teman: Skjutteknik, materialkunskap, mental träning, fysträning, kost, banläggning.
- **Teori och praktiska övningar**
Vi har kombinerat teori och praktiska övningar. Det har gett skyttarna bättre förutsättningar för att lära, och det har blivit roligare så.
- **Social samvaro och nätverksbyggande**
Vi har arbetat för att skyttarna ska lära känna varandra och ha trevligt tillsammans. Några av klubbarna har få unga skyttar, och ibland få inom en specifik bågtyp, genom ungdomsgruppen har skyttarna kunnat hitta kompisar på samma ålder och med samma intresse.

I samband med träffarna har även vissa klubbtränare deltagit i både teoripass och praktiska övningar tillsammans med sina skyttar.

Vid varje samling har ett antal föräldrar närvarat. Dessa har dels följt teoripassen tillsammans med skyttarna, och på det sättet fått kunskap som de kan använda i samtal om skyttet med sina barn. Vi har även med Sörmlandsidrottens hjälp under en av våra samlingar genomfört ett mycket uppskattat föräldrasamtal, byggt på "Världens bästa idrottsförälder".

Resultat

Ungdomsgruppen syftar till att ge distriktets skyttar i åldersklass 13 och 16 inspiration och stöd så att de ville stanna kvar och utvecklas inom bågskyttet. Ytterligare ett syfte är att ge verktyg till de skyttar som vill satsa på tävlingskytte så att de kan sikta sig in mot bågskytteförbundets elitsatsningar i framtiden.

Målet för 2016 var att 10 klubbar skulle delta med tillsammans 20 skyttar och 10 klubbtränare. Vi har nått målet om antalet skyttar, men inte antalet klubbar och tränare (fyra tränare har deltagit i samlingarna).

Efter samlingarna har skyttar, klubbtränare och föräldrar utvärderat dagen och kommit med förslag på vidare utveckling av arbetet. Deltagarna (skyttar, klubbtränare och föräldrar) har varit riktigt nöjda med samlingarna. Utvärderingarna har visat snittbetyg för samlingarna på mellan 4,0 och 4,7 på en femgradig skala. Vi har fått positiv återkoppling på allt från val av tema och utförandet av de olika passen för ungdomarna till genomförandet av särskilda samtal med föräldrarna.

Vår samlade bedömning är att ungdomsgruppen har lyckats väl i att möta skyttarnas och klubbarnas behov och att våra skyttar har fått inspiration och stöd som kan hjälpa i deras fortsatta bågskytte. Vi har fått det antal skyttar som vi hoppades på, men det återstår fortfarande lite innan vi når målet om antal deltagande klubbar och klubbtränare.

Ekonomi

Kostnader

SISU-utbildning	1 500 kr
Föreläsare	1 777 kr
Studiematerial	8 160 kr
Lokal/mat	8 855 kr
Tröjor	6 878 kr
Summa	27 169 kr

Intäkter

Deltagaravgifter	6 300 kr
Bidrag Sörmlandsidrotten	14 076 kr
SBF Idrottslyft	6 793 kr
Summa	27 169 kr

Vi har med hjälp av Sörmlandsidrotten och bågskytteförbundet kunnat genomföra arbetet 2016 utan bidrag från ÖSBF. (Vi fick 14 076 kr från Sörmlandsidrotten och 10 000 kr från SBF.) Då vi har haft lite lägre kostnader än ursprungligen budgeterat så återstår 3 207 kr av bidraget från SBF som vi har fått lov att använda under 2017.

I uppställningen ovan har vi inte medräknat att ungdomsgruppen genomförde sin första samling november 2015. Där betalade 7 skyttar 3 500 kr i deltagaravgift (som gällde hela 2016). Med avdrag för kostnader för samlingen återstod 1 270 kr som räknades som intäkt för ÖSBF det året.

Framtid

Ungdomsgruppen kommer att fortsätta 2017. Planen är att genomföra fem samlingar, varav ett "vildmarksläger". Ungdomsgruppen har nu 24 deltagare från 8 klubbar.

Vi har fått positiva återkopplingar från deltagarna och kommer att fortsätta med samma inriktning på arbetet som under 2016. Vi har dock en önskan om att utveckla stödet till klubbtränarna och behöver titta närmre på hur vi kan anpassa samlingarna lite bättre till deltagarnas olika åldrar och förutsättningar.

En beskrivning av arbetet 2017, inkluderad budget för verksamheten, skickas distriktsstyrelsen i början av 2017.