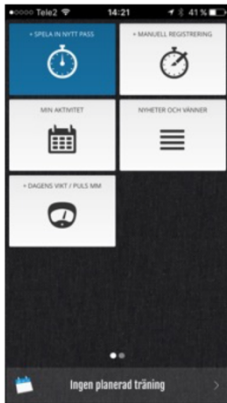


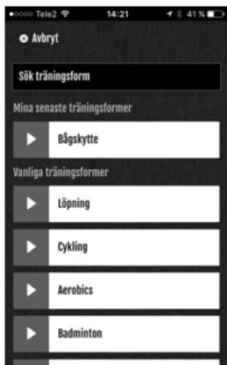
Hur du hittar och anpassar FunBeat-appen

Starta med att ladda ner appen från Appstore eller Google Play. Bilderna nedan är från en iPhone, det borde fungera ganska lika på en Android-mobil.

Du loggar in i appen med det konto du redan har skapat på funbeat.se.



För att lägga in en aktivitet - tryck på *Manuell registrering*.



Första gången söker du fram *Bågskytte* i fältet *Sök träningsform*. Skriv "bågskytte" i fältet och tryck på "sök". Tryck på *Bågskytte* i sökresultatet. (Framöver kommer du att hitta *Bågskytte* under *Mina senaste träningsformer*.)



Du behöver lägga till *Repetitioner* och *Träningseffekt (PTE)* i listan.

Tryck på *+ Lägg till mer info* (finns längs ner i skärmbilden).

Tryck på *Repetitioner*.

Tryck en gång till på *+ Lägg till mer info* och tryck på *Träningseffekt (PTE)*.

Nu är du redo att använda appen för att skriva din träningsdagbok.