

# ”JSM-gruppen -Östergötland” Plan / Rapport



## 13/16 klasskyttar! Bågskytte!

Östergötlands Bågskytteförbund anordnar under inomhussäsongen träffar för ungdomar i 13 och 16-klassen. Vid träffarna får skyttarna individuell hjälp av distriktstränare tillsammans med tränare från den egna klubben. Målet är att bli så bra som möjligt till Svenska Juniormästerskapen (JSM) den 26-27 mars 2022

Ansvarig för träffarna: Renée Modigh, mobil 070 665 95 66, e-post: [renee.modigh@live.se](mailto:renee.modigh@live.se)

Nedanstående plan spolieades i viss mån p g a Corona/Covid-restriktioner. Men, .... än finns tid till stärkande träffar för goda prestationer vid målet – JSM Inomhus!

## Planerade träffar:

- Start**      **21 november** (söndag kl 11-15)      **Lokal: BK Friskyttarna\***  
*Gruppen samlas för att bekanta sig med varandra.  
Skjutcykeln: Genomgång och övningar ..... och lite skoj  
Rapport: P g a restriktioner samlades enbart skyttar ifrån IK Österviking och BK Friskyttarna. Trevlig träff med käcka ungdomar*
- Planering**      **9 januari** (söndag kl 11-15) – **Träning**      **Lokal: Linköping \*\***  
*Ungdomarna (gruppen) planerar även sin träningsmängd m.m. för att toppa formen till JSM (MÅLET). Goda råd från klubbtränare och elitskyttar.  
Rapport: Vi ställde in samling för alla klubbars ungdomar i Linköping p g a restriktioner. Dock samlades skyttar ifrån IK Österviking och BK Friskyttarna i BK Friskyttarnas lokal. Trevlig träff med käcka ungdomar.*
- Fokusering**      **19 februari** (lördag) – **UngdomsTävling**, separat inbjudan från BK Friskyttarna  
**Lokal: BK Friskyttarna\***  
*Rapport: Tävlingen genomfördes med drygt 20 ungdomsskyttar ifrån distriktet. Rapport: Väl genomförd tävling (inkl finalskytte). Duktiga östgöta-ungdomar ifrån nästan alla distriktets klubbar.*

- Genrep**      **12 mars** (lördag) - UngdomsTävling, separat **inbjudan** från Åtvidaberg BSK  
**Lokal: Åtvidaberg \*\*\***  
**Plan:** Vår förhoppning är nu att ungdomar ser förmånen med förberedande tävlingar inför JSM .... och anmäler sig till tävlingen i Åtvidaberg.
- MÅL**      **26-27 mars 2022** - Målet – JSM-tävlingen, separat **inbjudan** från BK Friskyttarna  
**Lokal: Maxihallen, Norrköping \*\*\*\***  
**Plan:** Många Östgötaungdomar deltar .... och är framgångsrika i tävlingen. **Så klart!**

\* Adress: Lansengatan, Norrköping  
(Skylt vid ingång)

\*\* Adress: Solgläntan Värö,  
Linköping

\*\*\* Adress: Gamla torget 1B  
(Facetten, ingång E), Åtvidaberg

\*\*\*\* Adress: Hangargatan,  
Norrköping (skyltat)