

# Resultat



## Förstudie – Ungdomsverksamhet / Distriktskoordinator

Under hösten 2017 har 3 st. förstudieträffar hållits med deltagare från Östergötlands bågskytte-distrikts föreningar. Föreningarna har även informerats om resultat av varje enskild träff.

Östergötlands bågskytte-distrikt (ÖBSF) beslutar att utifrån vad som framkommit ur studien gå vidare med att

- Ordna nominering av Distriktskoordinatorer (under december 2017)
- Starta upp verksamheten från januari 2018 tillsammans med valda Distriktskoordinatorer

### Innehåll

Verksamhetens syfte:.....	1
Verksamhetens mål:.....	1
Distriktskoordinatorer:.....	1
Verksamhetens kärnverksamhet:.....	2
Förstudiens förslag:.....	2
Verksamheten och föreningarna:.....	2

### Verksamhetens syfte:

Ungdomar i distriktets olika föreningar ska känna att de ingår i ett större sammanhang - **Bågskyttar i Östergötland** – så att de därmed får ytterligare stimulans och intresse för sporten. Dessutom antas denna verksamhet vara inspirerande för diverse tränare i deras arbete.

### Verksamhetens mål 2018:

- **Anordna minst 2 ungdomsträffar samt minst 1 tränarträff**
- **Flera ungdomar (än föregående år) i distriktet deltar i tävlingar**

### Distriktskoordinatorer:

*Definition för Koordinator = Samordnare*

Distriktskoordinatorer utses. Föreningar nominerar personer som är lämpliga för uppgiften. Förening kan nominera person som tillhör annan klubb. ÖBSF styrelse tillfrågar de flest nominerade om de accepterar rollen. Lämpligt antal distriktskoordinatorer kan vara 4 st.

- Distriktskoordinatorer utformar tillsammans verksamheten
- ÖBSFs styrelse ombesörjer att distriktskoordinatorer erhåller ekonomiskt stöd för de utgifter de har i samband med aktiviteter som verksamheten genomför samt distriktskoordinatorer bereds möjlighet till kostnadsfri kompetenshöjning (om så önskas). (Deltagande ungdomar/tränare vid endagsträffar/läger betalar själva sina omkostnader)
- Målsättning är att Distriktskoordinatorer har minst Distriktstränarkompetens ("Steg2"). Förstudien visar dock ett samtycke till att Distriktskoordinatorerna i första hand bör ha stort förtroende för sitt kunnande och att hen har ett tilltalande sätt.
- Rapport om genomförda aktiviteter behandlas löpande vid ÖBSFs möten. ÖBSFs styrelse genomför måluppföljning per år. Distriktskoordinatorer tillsammans med ÖBSFs styrelse utformar nya mål för kommande år.
- Avsäger sig en Distriktskoordinator rollen så avgör övriga Distriktskoordinatorer tillsammans med ÖBSFs styrelse om (hur) föreningar ska erbjudas möjlighet att nominera ersättare.

## Verksamhetens kärnverksamhet:

Under förstudien har dessa önskemål (se nedan) framkommit från distriktets föreningar.

Distriktskoordinatorerna bedömer vilka aktiviteter som är relevanta att genomföra för att uppnå det årliga målet.

## Förstudiens förslag:

Förutom den grundläggande idén med att distriktskoordinatorer har regelbunden kontakt (onsdagskvällar) med föreningarnas kontaktpersoner (klubbtränare) alt. besöker föreningen för att förhöra sig om föreningens ungdomsverksamhet; dess tillväxt och ev. behov av stöd e t c

så är följande arrangemang högt prioriterade:

- **Ordna Ungdomsträffar (Endagsträff / Läger)**  
DK kan förhoppningsvis även skapa intresse för "sommarskytte"
- **Ordna tränarträffar**  
Det är möjligt att tränare tillsammans kan skapa en "distriktsmodell" för nybörjarträning
- **Ordna temadagar/föreläsare**  
Exempelvis på temat träningsplanering, mental träning, trimning, fys-träning, kostlära, e t c

## Verksamheten och föreningarna:

För att Distriktskoordinatorernas arbete ska få önskad effekt är det av stor betydelse att distriktets föreningar:

- Medverkar till att Distriktskoordinatorer finns tillgängliga inom distriktet. Detta innebär att förening uppmuntrar medlemmar i den egna föreningen till utbildning och engagemang för distriktets utveckling inom sporten.
- Om möjligt håller träning för utvecklingsgrupper på onsdagskvällar. Detta för att underlätta för Distriktskoordinatorer att kommunicera med föreningarna, dess klubbtränare och skyttar.
- Förening meddelar vilken/vilka klubb-tränare/ledare som är kontaktpersoner, d v s de personer som Distriktskoordinatorer kan kommunicera med för ömsesidigt utbyte av erfarenheter och stöd i pågående bågskytteutövning.