



ÖSTGÖTA
MODELLEN
UNGDOM

Östergötlands Bågskytteförbund

Lördag 6 apr kl 10-16

Ungdomsträff

Tema: Nu våras det

ÖBSF och värddklubben Mjölby BS

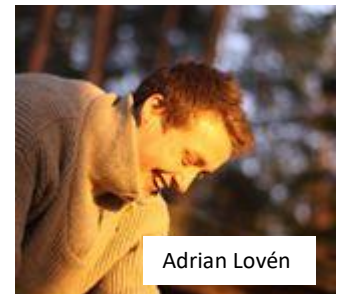
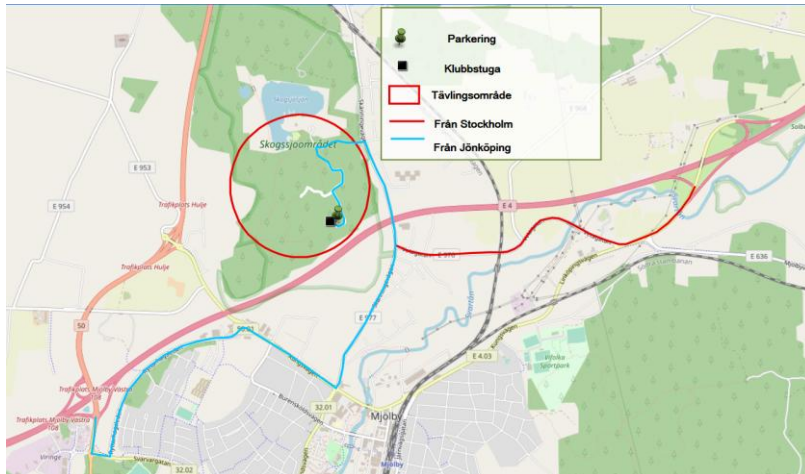
bjuder härmed in **ALLA** distriktets bågskytteungdomar till en bågskytte dag – Tema, se ovan

* Det är av stor vikt att de ungdomar som kommer till träffen åtföljs av klubbtränare och/eller ungdomsansvarig i klubben. (Kontaktpersoner, se omstående sida).

Distriktskoordinator Adrian Lovén svarar tillsammans med värddklubben och medföljande tränare för att dagen blir lärorik.

Plats: Mjölby

Koordinater : Latitud: 58.338098 | Longitud: 15.125138



Adrian Lovén

Anmälan (gärna klubbvis) skall göras till

Östergötlands Bågskytteförbund, email : till.obsf@gmail.com

senast **ONSDAGEN** den **3 april**

Ange i anmälan:

Namn, klubb, ungdomsskytt/tränare, bågskytte-disciplin (klass) och om deltagare har mat-allergiproblem.

Program: (Start kl.10 innebär att alla är på plats och har utrustningen i ordning vid det klockslaget!)

- Kl. 10:00 Distriktskoordinatorn presenterar programmet (dagens övningar/uppgifter för både ungdomar och tränare). Därefter uppvärmning på alla sätt och vis. ☺
- Kl. 10:10 NU våras det! Diskussioner om hur man förbereder sig för utomhusskytte, nya skjutavstånd e t c
- Kl. 11:00 Fri skjutning inomhus samtidigt som skyttar som har behov av utrustningskontroller får hjälp. Höghastighetskamera. Information om teknik/utrustnings-filmning. Utvald teknikdetalj filmas hos alla skyttar. Klubbtränare hjälper till att analysera, se nedan
- Kl. 11:45 **Värddklubben ordnar lunch för samtliga deltagare till ett juste pris!** ☺
- Kl. 12:30 Skojtävling (Utomhus om vädret tillåter)
- Tränarna fortsätter att analysera filmerna ifrån förmiddagen
- Kl. 14:30 Ungdomarna får en efter en ta del av sin film och får ev. råd ifrån tränarna.
- Övriga ungdomar testar lagskytte eller annat kul.
- Kl. 15:30 Utvärdering och korande av Pokalvinnare (Flitigaste skytt, Skickligaste skytt, Snällaste skytt)

OBS! Vandringspokalerna. De ungdomar som erövrade vandringspokaler vid ungdomsträffen i Norrköping tar dessa med till denna träff (eller ser till att pokalen kommer Distriktskoordinatorn tillhanda senast träff-dagen).

Välkommen!



ÖSTGÖTA
MODELLEN

Förteckning - DISTRIKTSKOORDINATOR och KLUBBTRÄNARE

[Aktiva tränare \(SBF\)](#)

[Registrera tränare](#)

[Coach Manual](#)

Distriktskoordinator (DK):

Namn	Disciplin (egen)	Ansvar	Klubb	Mob.	E:adress	Kompetens
Adrian Lovén		Uppfylla uppsatta mål	BK Friskyttarna	070 570 28 12	adrian.loven@gmail.com	

DK-support:

ÖBSFs ordf och Ungdomsansvarig		Bistår DK vid behov				
Stefan Hansson / Renée Modigh / Mikael Svahn / Rikard Dylander		Referensgrupp (2-3 möten per år)				

Klubbtränare/Kontaktpersoner: Klubbarna ansvarar för att ev. ändringar rapporteras till DK

Namn	Disciplin (egen)	Ansvar	Klubb	Mob.	E:adress	Kompetens
Torbjorn Isaksson		Kontaktperson för DK	<u>BK Friskyttarna</u>	070 665 40 29	torbjorn.isaksson@yahoo.se	
Christer Karlgren		Reserv		070 652 02 19	karlgrens@hotmail.com	
Roger Andersson		Kontaktperson för DK	<u>Finspångs BSK</u>	076 103 11 50	admin@rogsoft.se	
Christer Epparn		Reserv		070 450 15 85	christerepparn@gmail.com	
Fredrik Larsson		Kontaktperson för DK	<u>Linköpings SKF</u>	073 331 42 01	fredrik@larre.nu	
Reino Lehtonen		Reserv		070 235 37 91	reino.lehtonen39@gmail.com	
Conny Boström		Kontaktperson för DK	<u>Mjölby BS</u>	070 878 72 74	bo.bostrom@outlook.com	
Hansi Fredriksson		Reserv		070 968 70 04	hansi.fredriksson@gmail.com	
My Eklund		Kontaktperson för DK	<u>Motala BSK</u>	076 141 87 00	my_eklundh@hotmail.com	
Gustav Karlsson		Kontaktperson för DK		076 816 67 11	gustav_94_09@hotmail.com	
Tor-Ulf Claesson		Kontaktperson för DK	<u>Reimyre BSK</u>	070 214 74 47	torulf.c@telia.com	
Leif Lovén		Reserv		070 581 88 86	Leif.Loven@peab.se	
Linnéa Sebokon		Kontaktperson för DK	<u>Åtvidabergs BSK</u>	070 499 61 59	sekobon@telia.com	
Anders Hellman		Reserv		076 139 70 33	ahellman@hotmail.com	
Johan Lifvergren		Kontaktperson för DK	<u>IK Österviking</u>	072 232 45 91	johan.lifvergren@gmail.com	
Yrsa Lifvergren		Reserv		073 426 54 25	yrsa.lifvergren@gmail.com	
Hittar ingen info!		Kontaktperson för DK	<u>OMMS BK</u>			
		Reserv				
Hittar ingen info!		Kontaktperson för DK	<u>Bågepännarna BK Borensberg</u>			
		Reserv				