



Östergötlands Bågskytteförbund

Lördag 9 mars

Ungdomsträff

Tävling:

Lilla Rallarträffen (12m)

ÖBSF (Distriktskoordinatören (DK) och Ungdomsansvarig) hoppas att många av distriktets 12m-skyttar kommer till Hallsbergstävlingen.

- **Östgöta-skyttar/tränare/DK samlas före och efter tävlingen (och i paus) för att stötta och peppa.**
 - **Obs! Hitta på (och ta med) en Heja-ramsa. DK hjälper till att välja den bästa ramsan.**

Exempel:

Tjejer, killar, Ö-m-U
Ladda, ladda, ladda nu
8or, 10or, miss - Javisst
Bågskytte blir aldrig trist ☺
Heja! Heja! Heja!

*** Det är av stor vikt att de ungdomar som deltar i tävlingar åtföljs av klubbtränare och/eller ungdomsansvarig i klubben. (Kontaktpersoner, se omstående sida).**

Plats: Hallsberg

Anmäl dig själv till tävlingen i god tid - [Länk](#) till inbjudan.

Obs! Välj omgång 2 (kl 14) så får vi sova lite längre på lördagsmorgonen ☺ och slipper stressa vid ev. dåligt väglag.

(Du behöver inte göra någon anmälan till ÖBSF)



DK Adrian Lovén

Vi ses!

Anm.

- Det vore trevligt om många ungdomar deltar i DM-tävlingen i Åtvidaberg (2 mars) också!
- Vandringspokalerna behöver EJ tas med till tävling (Endast till Endagsträffar och Läger)



ÖSTGÖTA
MODELLEN

Förteckning - DISTRIKTSKOORDINATOR och KLUBBTRÄNARE

[Aktiva tränare \(SBF\)](#)

[Registrera tränare](#)

[Coach Manual](#)

Distriktskoordinator (DK):

Namn	Disciplin (egen)	Ansvar	Klubb	Mob.	E:adress	Kompetens
Adrian Lovén		Uppfylla uppsatta mål	BK Friskyttarna	070 570 28 12	adrian.loven@gmail.com	

DK-support:

ÖBSFs ordf och Ungdomsansvarig		Bistår DK vid behov				
Stefan Hansson / Renée Modigh / Mikael Svahn / Rikard Dylander		Referensgrupp (2-3 möten per år)				

Klubbtränare/Kontaktpersoner: Klubbarna ansvarar för att ev. ändringar rapporteras till DK

Namn	Disciplin (egen)	Ansvar	Klubb	Mob.	E:adress	Kompetens
Torbjorn Isaksson		Kontaktperson för DK	<u>BK Friskyttarna</u>	070 665 40 29	torbjorn.isaksson@yahoo.se	
Christer Karlgren		Reserv		070 652 02 19	karlgrens@hotmail.com	
Roger Andersson		Kontaktperson för DK	<u>Finspångs BSK</u>	076 103 11 50	admin@rogsoft.se	
Christer Epparn		Reserv		070 450 15 85	christerepparn@gmail.com	
Fredrik Larsson		Kontaktperson för DK	<u>Linköpings SKF</u>	073 331 42 01	fredrik@larre.nu	
Reino Lehtonen		Reserv		070 235 37 91	reino.lehtonen39@gmail.com	
Conny Boström		Kontaktperson för DK	<u>Mjölby BS</u>	070 878 72 74	bo.bostrom@outlook.com	
Hansi Fredriksson		Reserv		070 968 70 04	hansi.fredriksson@gmail.com	
My Eklund		Kontaktperson för DK	<u>Motala BSK</u>	076 141 87 00	my_eklundh@hotmail.com	
Gustav Karlsson		Kontaktperson för DK		076 816 67 11	gustav_94_09@hotmail.com	
Tor-Ulf Claesson		Kontaktperson för DK	<u>Reimyre BSK</u>	070 214 74 47	torulf.c@telia.com	
Leif Lovén		Reserv		070 581 88 86	Leif.Loven@peab.se	
Linnéa Sebokon		Kontaktperson för DK	<u>Åtvidabergs BSK</u>	070 499 61 59	sekobon@telia.com	
Anders Hellman		Reserv		076 139 70 33	ahellman@hotmail.com	
Johan Lifvergren		Kontaktperson för DK	<u>IK Österviking</u>	072 232 45 91	johan.lifvergren@gmail.com	
Yrsa Lifvergren		Reserv		073 426 54 25	yrsa.lifvergren@gmail.com	
Hittar ingen info!		Kontaktperson för DK	<u>OMMS BK</u>			
		Reserv				
Hittar ingen info!		Kontaktperson för DK	<u>Bågepännarna BK Borensberg</u>			
		Reserv				