

Rapport

Ungdomsträff i Åtvidaberg den 21 april 2018



Oj! Va' många tjejer! Se nedan.

15 st ungdomar och 11 st tränare (inkl. några föräldrar) träffades denna soliga lördag i Åtvidaberg BSKs inomhuslokal. Lokalen hade valts med anledning av att vädret KAN vara olämpligt för utomhusskytte under april månad.

Jag vill börja med att tacka världklubben Åtvidabergs BSK för förstklassig service under dagen. Ordning och reda och förtäring som föll ALLA i smaken. T o m jordgubbar på lunchfaten!

Dagens aktiviteter – Tema "Förebilder"

Ungdomarna (förmiddag):

Efter några "lära-känna-varandra-övningar" var dagen igång och alla tycktes glada och förväntansfulla. Ungdomarna tränade under förmiddagen i huvudsak på BÅGHANDEN.

De inbjudna förebilderna; Samuel Lovén (Bågskyttegymnasiet) och Martin Hellman (Juniorlandslaget) berättade om sitt intresse, sin träning och sina framgångar inom bågskyttet. Och, naturligtvis fick de visa att de har perfekta båghänder! 😊

Ungdomarna tog till sig budskapet att söka förebilder och försöka att härma förebilden så mycket som möjligt. Särskilt att få förståelse för att förebilden oftast har jobbat hårt för att nå framgångar och mål.

Tränarna (förmiddag):

Klubbtränarna höll sig på avstånd med uppgiften att diskutera bl a "Viktiga detaljer" i bågskyttetekniken. I uppgiften ingick även att studera ungdomarna (i smyg) för att prata igenom ev. teknikbrister som de uppmärksammat hos någon skytt. Tips för att åtgärda teknikbristerna diskuterades.

Kulturinslag:

En programpunkt som kanske införs vid varje ungdomsträff. Samtliga deltagare uppmanades att ta en kortare promenad (med karta i handen) efter lunchen. I inslaget ingick även en del info om Facit-fabriken och att företagets maskot kallades "Facit-gubben"



Ungdomarna (Eftermiddag):

Eftermiddagen ägnades åt en Alla-mot-Alla-tävling. Ungdomarna hade tilldelats handikappoäng per pil efter deras "kapacitet"

Tyvärr kunde inte förebilden Marin Hellman delta, men Samuel Lovén var med i tävlingen. OCH han fick verkligen känna press; ALLA ungdomar ville skjuta bättre poäng än honom!

OCH, det gjorde nästan alla! (Stackars Samuel!)

Tränarna (Eftermiddag):

Tränarna fortsatte att utbyta erfarenheter och kunskaper! Underlaget för diskussionerna under eftermiddagen rörde "Inlärandestadier"; en modell publicerad på Svenska Bågskytteförbundets websida.

Summasummarum:

Ungdomarna:

Ungdomarna var mycke' nöjda med dagen och det var uppenbart (ljudnivån !!!) att de trivdes tillsammans. Och, något hade de förmodligen lärt sig också; Båganden, Förebilder och Facit-gubben! 😊

Tränarna:

Tränarna var översvallande i sin bedömning av dagen: "Att träffas så här bör vi göra ofta, vi tränare också". Ja, diskussionerna i "tränarrummet" var tydligen engagerande för deltagarna tog sig inte så många pausar för att titta till ungdomarna.

Nästa träff:

Den 12:e maj i Rejmyre med temat Skogsskytte. Inbjudan till denna träff kommer inom kort.

Adrian Lovén – Distriktskoordinator

(Renée Modigh – Ungdomsansvarig ÖBSF – Assisterade vid träffen)

Deltagare vid Åtvidabergsträffen 21 april-18					Skytt	Tränare eller ...
					15	11
Adrian Lovén	BK Friskyttarna	Ledare				1
Renée Modigh	BK Friskyttarna	Hjälpledare				1
Namn	Klubb	Stil	Roll	Övrigt		
Julia Caesar	BK Friskyttarna	Barebow (D10)	Skytt	Glutenallergi	1	
Wille Lundahl	BK Friskyttarna	Barebow (H13)	Skytt	Nötallergi	1	
Jimmy Hansson	BK Friskyttarna		Tränare			1
Linnea Booberg	Linköpings SKF	Barebow (D13)	Skytt		1	
Evelyn Allen Öhrnström	Linköpings SKF	Barebow (D16)	Skytt		1	
Elin Franked	Linköpings SKF	Barebow (D16)	Skytt		1	
Lova Salovaara	Linköpings SKF	Barebow (D13)	Skytt		1	
Fredrik Larsson	Linköpings SKF		Tränare			1
Ester Andersson	Finspångs BSK	Barebow (D10)	Skytt		1	
Ebba Jonsson	Finspångs BSK	Recurve (D13)	Skytt		1	
Hanna Jonsson	Finspångs BSK	Recurve (D10)	Skytt		1	
Anders Johansson	Finspångs BSK		Tränare			1
Lars Andersson	Finspångs BSK		Förälder			1
Daniel Jonsson	Finspångs BSK		Förälder			1
Hanna Bartholdsson	Motala BSK	Barebow (D13)	Skytt		1	
Isa Stark	Motala BSK	Långbåge (D13)	Skytt		1	
My Eklundh	Motala BSK		Tränare	Allergiskt mot fisk, skaldjur, nötter och shea		1
Staffan Bartholdsson	Motala BSK		Ungdomsansvarig			1
Cassandra Sekobon	Åtvidabergs BSK	Barebow (D16)	Skytt		1	
Martin Hellman	Åtvidabergs BSK	Compound (H16)	Skytt		1	
Mirjam von der Muhle	Åtvidabergs BSK	Barebow (D16)	Skytt		1	
Felix Falebrand	Åtvidabergs BSK	Compound (H16)	Skytt			
Linnéa Sekobon	Åtvidabergs BSK		Tränare			1
Anders Hellman	Åtvidabergs BSK		Tränare			1
Samuel Lovén	(Rejmyre BSK)	Barebow (H16)	Skytt		1	