



**Kursplan
2024-02-15**

Kursplan för

Tilläggsmodul ”Skyttar med intellektuell funktionsnedsättning”

(Ver 1.0)





Kursplan 2024-02-15

1. Utbildningsmål

Efter kursen ska deltagarna ha:

- Kunskap om de olika typer av funktionsnedsättningar som finns
- Förståelse för hur en vardag kan se ut för en person med funktionsnedsättningar
- Kunskap om hur man som tränare/ ledare kan anpassa träningen så att en person med funktionsnedsättning, kan tillgodogöra sig träningen utifrån sina egna förutsättningar
- Kunskap om vilka hjälpmedel som finns för att få ut maximal effekt av träningarna
- Vetskap om var information avseende funktionsnedsättningarna går att finna utöver den information som kursplanen anger

2. Utbildningsmetodik

Kursen omfattar självstudier enligt punkten 3. Om föreningen finner det lämpligt kan delar av kursen genomföras som en lärgrupp med stöd av respektive RF/SISU- DISTRIKT.

3. Utbildningslitteratur och utbildningsmateriel

Publikation	Hänvisning sidor	Att iaktta
Teckenfolder	teckenfolder tryck ver2.pdf (sisuforlag.se)	
SPSMs för vidare kompetensutveckling	Intellektuell funktionsnedsättning (spsm.se)	
Handbok för bästa praxis vid träning av idrottare med intellektuell funktionsnedsättning	http://www.diva-portal.se/smash/get/diva2:1657984/FULLTEXT02.pdf	
Hälsoutmaningen	https://parame.se/inspiration/halsoutmaning/	

4. Examination

Ingen examination för kursen.



Kursplan 2024-02-15

5. Övrigt

Kursen ska läggas upp i Idrott online om RF/SISU ska stödja utbildningen.