



2023-03-20

Sida 1 av 19

Utbildningsanvisningar för Bågskytte

(Ver 1.1)



SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 – 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bågskytte.se - www.bågskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 2 av 19

Innehåll

Förord	4
1. Målsättning	5
2. Anvisningarnas uppbyggnad	6
3. Utbildningsportalen	6
4. Kostnader för utbildning	7
5. RF/SISU Utbildningar	7
6. Antidopingutbildning	7
6.1. Ren vinnare	7
6.2. Vaccinera klubben	7
7. Sammanställning av utbildningarna	8
7.1. Bågskytteskola	10
7.2. Licensutbildning	11
7.3. Föreningstränare (Nivå 1)	11
7.4. Personlig/ Distriktstränare (Nivå 2)	12
7.5. Nationell tränare (Nivå 3)	13
7.6. Skyttar med fysisk funktionsnedsättning	13
7.7. Skyttar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar	13
7.8. Tränarutbildare nivå 1	13
7.9. Tränarutbildare nivå 2	13
7.10 Tränarlyftet	14
7.11. Grundkurs domare	14
7.12. Utbildning nationell domarkandidat	15
7.13. Utbildning nationell domare	15
7.14. Utbildning till nationell domarinstruktör	15
7.15. Uppdateringskurs för domare	16
7.16. Utbildning till internationell domare	16
7.17 Utbildning till Tekniskt ombud	16
7.18. Att arrangera tävling	16
7.19. Utbildning i banläggning Jakt, fält och 3D	17

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 3 av 19

7.20. Utbildning i trimning av bågar	17
7.21 Att starta en förening.....	17
7.22. Styrelsearbete i en förening.....	17
7.23. Utbildning i IANSEO	18
8. Diplom och utmärkelser	18
9. Bilagor	18

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 – 962 83 31- utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 4 av 19

Förord

Utifrån Svenska Bågskytteförbundets vision **"Bågskytte för alla överallt alltid"** utgör utbildningen av bågskyttar grunden för vår sports utveckling.

Målsättningen för elitverksamheten är att i det olympiska och paralympiska skyttet ha medaljmöjligheter vid framtida Olympiska spel (OS) och Paralympics. För övriga grenar är målsättningen att fortsätta vara en världsledande nation i fält, 3D, Barebow och Compound tavla.

Svenska bågskytteförbundets verksamhet styrs av följande värderingar:

Fokuserad kraft i glädje och gemenskap.

Utbildningsanvisningar för Bågskytte beskriver vilka kunskaper och egenskaper en bågskytt bör ta till sig på vägen från nybörjare till elitbågskytt. Det finns inga genvägar till målsättningen, nämnd ovan, det är idag otroligt svårt att överhuvudtaget kvalificera sig till OS/Paralympics och att behålla en världsledande ställning, kräver mycket av oss alla.

Arbetet inom svenskt bågskytte ska också präglas av svensk idrotts gemensamma program "Idrotten vill", som antogs vid RF-stämman 2005. Där sägs bl.a.:

"Vi utformar vår idrott så att alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet."

Dessa anvisningar samordnar utbildningarna på alla nivåer och inkluderar även domar- och funktionärsutbildningar. Utan duktiga och professionella domare och funktionärer riskerar tävlingsverksamheten bli lidande.

Se anvisningarna som ett stöd vid planering, genomförande och uppföljning av utbildning och träning. Vissa delar i utbildningen är obligatoriska men stora möjligheter finns till lokal anpassning när det bedöms nödvändigt.

Lycka till med utbildningen och träningen av våra bågskyttar oavsett vilken nivå det handlar om.

Ordförande i Svenska bågskytteförbundet

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39

1. Målsättning

Utbildningsanvisningar för bågskytte utgör ett samlingsdokument som har till uppgift att samordna och likrikta utbildningarna inom bågskyttesporten. Anvisningarna ska användas som stöd vid planering, genomförande och utvärdering vid all utbildning inom ramen för Svenska Bågskytteförbundet.

Anvisningarna sammanställer de utbildningar som:

- Är obligatoriska
- Är kompetenshöjande.

Att få en samordning av utbildningen kommer på sikt medföra att vi får en ensad syn på skjutteknik, en samsyn mellan tränare och därmed fler konkurrenskraftiga skyttar.

Som grund för utbildningen i bågskytte ska skjutstilarna Barebow och Recurve användas och i första hand ska tavelsskytte utgöra grunden. Övriga skjutstilar, både avseende bågar och tävlingsdiscipliner, ska beröras men valet av detta ska ske efter en grundläggande bågskytteskola. Planeringen ska utgå från den röda tråden enligt bilden:

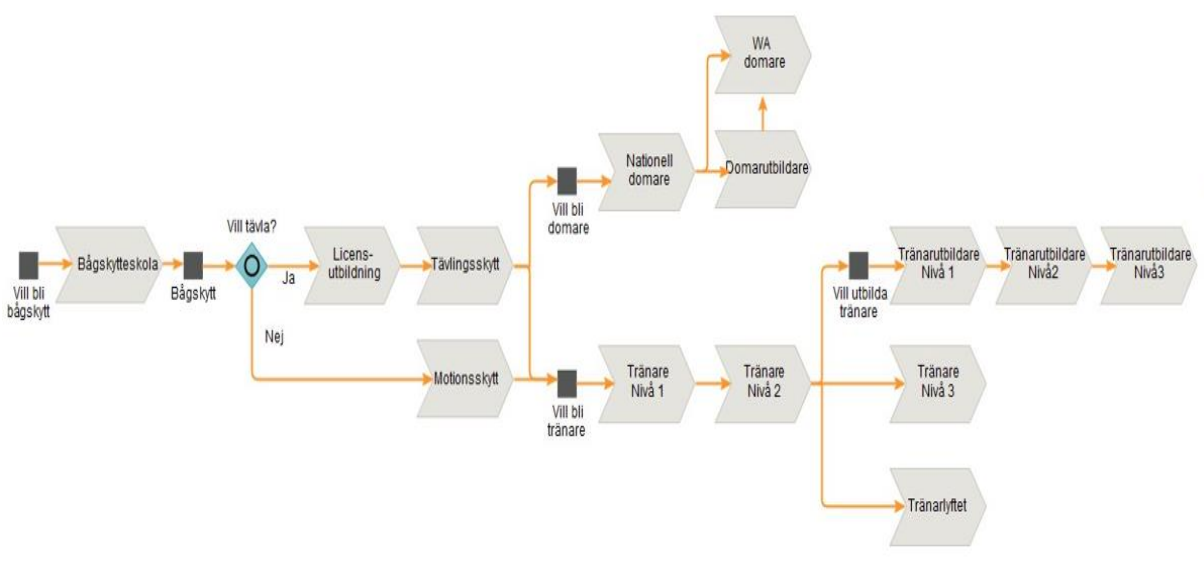


Bild 1: Schematisk bild över den "Röda tråden"

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31- utbildnings.kommitten@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 6 av 19

Bilden beskriver hur en bågskyttekarriär kan utvecklas. Huvuddelen av utövarna kommer sannolikt att nöja sig med att vara tävlingsskytt eller rekreationsskytt. Den enda begränsningen som finns i flödet är att en rekreationsskytt inte kan bli domare, där kravet bl.a. ska vara en tävlingslicens.

En bågskytteskola ska utgöra grunden till att bli en bågskytt. Efter genomförd bågskytteskola kan ett val göras, beroende på personliga målsättningar göras för en vidare karriär. Naturligtvis kan detta val göras direkt men valet kan göras när som helst under karriären. Väljs vägen till tävlingsskytt ska varje förening genomföra en licensutbildning. Efter genomförd licensutbildning är skytten tävlingsskytt.

2. Anvisningarnas uppbyggnad

Anvisningarna är uppbyggda med ett huvuddokument som beskriver vad som ska göras. Till dokumentet hör ett antal bilagor som utgör ”kursplaner”. Dessa planer är uppbyggda med vilket utbildningsmål som ska uppnås och i förekommande fall, även krav på elevens kunskap som ska uppnås. Kursplanerna ger även anvisningar vilket kursmaterial som ska användas.

Vissa kunskapskontroller kommer även att finnas.

Även RF/SISU utbildningar som är obligatoriska eller som tillför andra kvalitéer återfinns i bilagor. Utbildningen ska bedrivas utifrån kursplanerna men lokala anpassningar får göras. Vissa spärrkrav kommer dock att finnas.

Väl utbildade tränare, bågskyttar och funktionärer så som domare, banläggare, sekretariatsfunktionärer med flera, kommer att öka intresset för vår sport och vår tävlingsverksamhet kommer att utvecklas i positiv anda.

Med denna utbildningsanvisning kommer utbildningen att bli likformig inom sporten och i framtiden kommer våra skyttar ha en bättre teknik som i sin tur medför konkurrenskraftiga resultat samt att skador sannolikt minimeras.

3. Utbildningsportalen

På Bågskytteförbundets hemsida återfinns digitala utbildningar i utbildningsportalen. Utbildningsportalen har fyra huvudområden:

- Bågskytten. Introduktion till bågskyttesporten
- Licensutbildning för A, B, C och Beridet bågskytte
- Tränare och ledare
- Domarutbildning

Dessa utbildningar ska användas vid utbildningen av bågskyttar.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 7 av 19

Även vissa kompetenskontroller kommer att ligga där och det framgår av respektive kursplan om så är fallet.

4. Kostnader för utbildning

Arrangerande föreningar står för kostnader som uppstår i samband med utbildningar. Föreningarna söker bidrag hos Bågskytteförbundet efter avslutade utbildningar.

5. RF/SISU Utbildningar

RF/SISU stödjer svensk idrott med ett antal utbildningar och kurser. Varje förening kan söka bidrag för att genomföra utbildningar inom föreningen.

RF/SISU är uppdelat i 19 olika distrikt och distrikten har en idrottskonsulent med uppgift att stödja idrottsföreningarna inom distriktet.

Länk till RF/SISU utbildning:

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Viarbetarmed/foreningsledarutbildning>

6. Antidopingutbildning

6.1. Ren vinnare

RF digitala kurs ”Ren vinnare” ska genomföras av alla som har för avsikt att tävla. Utöver det ska de som enbart är rekreationsskyttar ha kännedom om antidoping.

Kursen ”Ren vinnare” är obligatorisk innan Nivå 1 tränarutbildning påbörjas.

En förening kan välja att genomföra denna utbildning under licensutbildningen.

<https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/>

6.2. Vaccinera klubben

Vaccinera klubben mot doping är ett upplägg för idrottsföreningar att göra en egen plan för antidoping, både förebyggande och akut. Kunskap förebygger doping. Alla medlemmar i en idrottsförening är skyldiga att känna till och följa dopingreglerna.

Utbildningen syftar till att föreningen utvecklar en antidopingplan. Utbildningen är digital och omfattar ett par timmars utbildning.

Kan genomföras som en lärutbildning.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 – 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 8 av 19

<https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/vaccinera-klubben/>

7. Sammanställning av utbildningarna

I tabellen återfinns en sammanställning av alla utbildningar. Utöver sammanställningen återges ungefärliga riktider för utbildningen. Specifika utbildningar i Beridet bågskytte återfinns i modul 2 och berörs inte i dessa anvisningar.

Alla planerade utbildningar t.ex. domarutbildning, nivå 1 utbildning m.fl. ska läggas in i tävlingskalendern för att möjliggöra att angränsande distriktsförbund ska kunna skicka elever till utbildningarna.

Det är av största vikt att all verksamhet och utbildningar som en förening genomför registreras i "Idrott online".

I tabellen finns även hänvisning till aktuell kursplan som i detalj anger utbildningsmål och utbildningskrav.

Vissa av utbildningarna återfinns i utbildningsportalen vilket anges i tabell 1.

Utöver det så beskrivs utbildningarna närmare med omfattning, utbildningsmål och i förekommande fall även vissa förkunskapskrav på eleverna.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 – 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 9 av 19

Tabell 1: Sammanställning över utbildningen enligt den "Röda Tråden"

NR	Utbildning	Omfattning	Tiduttag	Bilaga
01	Bågskytteskola	Grundläggande utbildning till bågskytt enligt koncept BB alternativt R	10–12 h	1
02	Licensutbildning	Licensutbildning till licens A, B och C Utbildningen återfinns i uUtbildningsportalen	4 h	2
03	Tränarutbildning Nivå 1 Föreningstränare	Nivå 1 Föreningstränare är den första utbildningen i Svenska bågskytteförbundets utbildningsprogram för tränare. Det är en omfattande utbildning som syftar till att vara en plattform för att utbilda kompetenta klubbtränare till landets bågskytteklubbar.	2+1 dagar	3
04	Tränarutbildning Nivå 2 Distriktstränare/ Personlig tränare	Fortsatt tränarutbildning med skjutstilar representerade i moduler. Inriktning även mot tävlingsskyttar och elit, avancerad skjutteknik. Distriktstränare	2+2 dagar	4
05	Tränarutbildning Nivå 3 Nationell tränare	Nationell tränare på elitnivå (Landslag)	12 månader	
06	Tilläggsmodul Tränare/ ledare för skyttar med fysisk funktionsnedsättning	Kompletteringsmodul som genomförs efter Nivå 1 utbildningen.	1 dag	5
07	Tilläggsmodul Tränare/ledare för skyttar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning	Kompletteringsmodul som genomförs efter Nivå 1 utbildningen.		
08	Tränarutbildare Nivå 1	Leda kurs för Nivå 1 tränare		6
09	Tränarutbildare Nivå 2	Leda kurs för Nivå 2 tränare		7
10	Tränarlyftet	Kurs vid WA Center i Lausanne. Syftar till att utbilda tränare i klubbarna alternativt leda träning med klubbkyttar.	6 dagar vid WA Center	
11	Grundkurs domare	Utbildningen återfinns på utbildningsportalen		
12	Nationell domarkandidat	Grundläggande utbildning till domare.	12 h	8
13	Nationell domare	Grundläggande utbildning domare för nationella tävlingar inklusive SM och NUM	2 dagar	9
14	Nationell domarinstruktör	Ackrediterad att vara instruktör vid nationell domarutbildning samt huvuddomare vid SM och NUM	4–6 h	10
15	Uppdateringsutbildning "Nationell domare"	Uppdateringskurs för att behålla behörigheten som nationell domare		11
16	WA domare	Enligt WA regelbok. Förbundet utser kandidaterna.		
17	Tekniskt ombud	Utbildningen syftar till att kunna fungera som TO vid Mästerskap nationellt		12
18	Arrangera tävling	Utbildning för föreningar som ska arrangera tävlingar.	4 – 6 h	13
19	Banläggning jakt, fält och 3D	Utbildning till banläggare omfattande bl.a. säkerhet	12 h	14
20	Grundkurs för tränare	Anordnas av RF/SISU och är en grundläggande kurs allmänt som tränare. Delvis digital kurs.	2 dagar+ 12 h enskilt arbete	

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÄLJE

Kontakt: 070 – 962 83 31- utbildnings.kommitten@bågskytte.se - www.bågskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 10 av 19

NR	Utbildning	Omfattning	Tiduttag	Bilaga
21	Starta en förening	Hur en förening startas från början	8 h	
22	Styrelsearbete	Hur en styrelse bör arbeta, ansvar mm	8 h	
23	Utbildning i materielkunskap och trimning	Kan ingå i bågskytteskola eller genomföras som lärutbildning med stöd av RF/SISU.	8 h	15
24	Utbildning användande av IANSEO		8 h	16
25	Beridet Bågskytte	Beskrivs i modul 2		
26	Digital utbildning i antidoping. "Ren vinnare"	Obligatorisk utbildning för elitskyttar och de som ska genomgå nivå 1 tränarutbildning. Ska även ingå i licensutbildningen	3 - 4 h	Beskrivs i kapitel 6
27	Digital utbildning i antidoping "Vaccinera klubben"	En utbildning för styrelsen i klubben för att utarbeta en antidopingplan för klubben	4-5 h	Beskrivs i kapitel 6

7.1. Bågskytteskola

Bågskytteskolan är det naturliga steget in i bågskyttesporten. Strävan ska vara att försöka åldersindela kurserna bl.a. med hänsyn till att spridningen inte blir för stor.

Lämplig ålder för bågskytteskolan är från 7 år.

Om det finns så unga deltagare måste utbildningen anpassas för den mognadsgrad barnet befinner sig på, såväl fysiskt som psykiskt. Gruppindelning efter mognad är att rekommendera samt att krav kan ställas på föräldrars närvaro eller ännu hellre deltagande tillsammans med sina barn.

Övergripande målsättning

Målsättningen med Bågskytteskolan är att lära ut grunderna i bågskytte med Barebow och Recurve som grund.

- Grundläggande säkerhetsbestämmelser
- Grundläggande skjutning tavla

Tidsomfattningen för en bågskytteskola bör vara 15 timmar. Tänk på att mindre barn inte klarar långa pass vid utformning av schemat.

Kursledare ska vara en Nivå 1 tränare (motsv.) med de antal hjälpinstruktörer som behövs.

Utbildningen ska följa Coachmanual 1.

Efter bågskytteskolan kan eleven titulera sig som bågskytt. Man kan välja att avsluta bågskytteskolan med licensutbildningen för de skyttar som så vill.

I samband med avslutningen av en bågskytteskola ska varje deltagare erhålla ett diplom. Det är särskilt viktigt för de yngsta deltagarna.

Diplom utformas lokalt. Se punkten 8 i anvisningarna.

Kursplan enligt bilaga 1.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 11 av 19

7.2. Licensutbildning

Efter genomförd bågskytteskola ska de bågskyttar som är intresserade av att inleda en tävlingskarriär genomföra licensutbildningen.

I tabell 1 finns en sammanställning över de olika tävlingslicenserna.

Tabell 2: Sammanställning över licensutbildningen

Nivå	Ålder
A	Från 21 år och uppåt. Även juniorer from 16 år som ska tävla i Elit
B	Från 13 år till 20 år
C	Upp till 12 år.

Klubben kan välja att genomföra licensutbildningen som en kurs under ca 4 timmar i kombination med Förbundets digitala utbildning. Utöver så kan klubben välja att kursen ”Ren vinnare” genomförs i samband med licensutbildningen. Denna utbildning ska ingå i licens A och B. När en klubb anmäler en skytt för licens garanterar klubben att skytten har genomfört licensutbildningen med godkänt resultat. Inget register behöver föras vid klubben med hänsyn till dataskyddslagen.

Tänk på att även den som enbart ska tävla i motionsklasserna också behöver licens.

Kursplan enligt bilaga 2.

<https://www.rf.se/Arbetsrum/AntidopingSverige/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare>

7.3. Föreningstränare (Nivå 1)

Målet med utbildningen är att deltagarna efter kursen ska kunna börja använda sina kunskaper och fungera som tränare i sina klubbar.

Grunden i Nivå 1 utbildningen är Coachmanual 1 och 2. Efter utbildningen ska tränaren kunna leda organiserade träningar med klubbens tävlingsskyttar och motionärer. Kunna vara huvudansvarig för en bågskytteskola med nybörjare. Grunden i utbildningen är Barebow och Recurve.

Utbildningen beställs genom respektive distriktsförbund och samordnas av distriktsförbunden.

Finns möjlighet kan även elever från närliggande klubbar, men som tillhör ett annat distriktsförbund, inbjudas till utbildningen. Utbildningen ska läggas ut i ”Tävlingskalendern”.

I kursen ingår även krav på att RF/SISU kurs ”Grundutbildning för tränare” genomförs med godkänt resultat.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 12 av 19

Antagningskrav

Kursen kräver förkunskaper i form av viss erfarenhet som bågskytt. Cirka ett års erfarenhet av eget bågskytte rekommenderas, men det är möjligt att gå kursen efter genomgången nybörjarkurs." I övrigt bedömd lämplig att bli tränare.

Innan kursstart ska den digitala utbildningen "Ren vinnare" genomföras. Den utbildningen återfinns på Antidoping Sveriges sida.

<https://www.rf.se/Arbetsrum/AntidopingSverige/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare>

Utbildningstid

Utbildningstiden omfattar tre dagar med en mellanliggande praktikperiod på 20 timmar efter dag 2. Kursen avslutas med en dags återsamling efter praktikperioden.

Utöver det tillkommer RF/SISU:s kurs "Grundutbildning för tränare" som omfattar en och en halv dag och cirka 10–12 timmars självstudier. Cirka 3 timmar åtgår för att genomföra kursen "Ren vinnare".

Licensen som tränare Nivå 1 är giltig i tre år.

Kursplanen enligt bilaga 3.

7.4. Personlig/ Distriktstränare (Nivå 2)

Fortsatt tränarutbildning med skjutstilar representerade i moduler. Inriktning även mot tävlingsskyttar och elit, avancerad skjutteknik. Distriktstränare. Som grund för utbildningen ska Coachmanual 2 användas.

Kursen är uppdelad i moduler:

- Barebow
- Recurve
- Compound
- Långbåge/Traditionell

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 – 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 13 av 19

För att vara aktuell för utbildning av Nivå 2 tränare ska eleven vara certifierad föreningstränare. Licensen som tränare Nivå 2 är giltig i fem år. Utbildningen samordnas av Bågskytteförbundet och läggs ut i "Tävlingskalendern. Kursplan enligt bilaga 4.

7.5. Nationell tränare (Nivå 3)

Syftet med Nivå 3 utbildningen är att utbilda nationella elittränare. Utbildningen anordnas och samordnas av Bågskytteförbundet.

Som krav för att genomgå utbildningen ska eleven bedömas lämplig och vara certifierad Personlig-/Distriktstränare (Nivå 2).

Utbildningen genomförs av RF/SISU i samarbete med GIH på BOSÖN.

7.6. Skyttar med fysisk funktionsnedsättning

Denna utbildning utgör en praktisk del som bygger på Parahandboken. Utbildningen vänder sig till alla tränare och ledare i föreningen.

Utbildningen ingår även som en modul i Distrikts/personlig tränare Nivå 2.

Utbildningen kan genomföras som en lärgrupp med stöd av respektive RF/SISU distriktsförbund.

Kursplan enligt bilaga 5.

7.7. Skyttar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Denna utbildning utgör en teoretisk del som bygger på Parahandboken. Utbildningen vänder sig till alla tränare och ledare i föreningen.

Utbildningen ingår även som en modul i Distrikts/personlig tränare Nivå 2.

Utbildningen kan genomföras som en lärgrupp med stöd av respektive RF/SISU distriktsförbund.

Kursplan enligt bilaga 6.

7.8. Tränarutbildare nivå 1

Utbildningen syftar till att leda kurs för blivande Nivå 1 tränare. Kursen anordnas av förbundet.

För att bli antagen ska eleven vara Nivå 1 tränare med minst 2 års erfarenhet som tränare.

Kursplan enligt bilaga 7.

7.9. Tränarutbildare nivå 2

Utbildningen syftar till att leda kurs för blivande Nivå 2 tränare. Kursen anordnas av förbundet.

För att bli antagen ska eleven vara Nivå 2 tränare med minst 2 års erfarenhet som tränare.

Kursen är moduluppdelade i:

- Recurve
- Barebow

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 14 av 19

- Compound
- Trad/ Långbåge

Och med inriktning på samtliga tävlingsdiscipliner. En grunddel och sedan uppdelning i de olika modulerna. En alternativt fler moduler kan väljas.

Kursplan enligt bilaga 8.

7.10 Tränarlyftet

Tränarlyftet syftar till att utbilda tränare vid WA Center i Lausanne för att sedan kunna vidareutbilda andra tränare i bågskytte.

De som är aktuella för utbildningen utses av förbundet som står för kostnaderna för utbildningen. Efter genomgången kurs är eleven WA Nivå 1 tränare. Kursen genomförs under 6 dagar och är på engelska. Två kurstillfällen per år.

När en förening vill genomföra en utbildning med sina tränare med en utbildad tränare enligt tränarlyftet är kostnaden för instruktören följande:

Utbildarens kostnader

(faktureras från SBF)

- *Bekostas av arrangören. Det belopp som inte täcks av anmälningsavgifterna söker föreningen idrottslyftet för.*
- 600 kr i förberedelsekostnad. (enligt RF-SISU taxa)
- 3000kr / utbildningsdag. (enligt RF-SISU taxa)
- x kr milersättning alt annat lämpligt färdmedel
- Boendekostnader

7.11. Grundkurs domare

Grundutbildning domare vänder sig till aktiva skyttar, funktionärer och ledare. Den som avser att genomföra utbildningen ska ha ett års erfarenhet av bågskyttesporten som skytt alternativt som funktionär.

Innan utbildningen genomförs ska följande digitala utbildningar vara genomförda:

- Introduktion till bågskytte
- Licens A, B utbildning

Utbildningen omfattar den digitala utbildningen, ”Grundutbildning domare” som återfinns på utbildningsportalen samt utbildningen ”Rena vinnare” som återfinns på Antidoping Sveriges sida.

Länk: <https://www.rf.se/Arbetsrum/AntidopingSverige/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare>

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 15 av 19

Giltigheten för ett godkänt betyg är två år.

7.12. Utbildning nationell domarkandidat

Utbildningen syftar till att utbilda domare i första hand för att kunna döma distriktstävlingar. Kan även under handledning vara domare vid nationella tävlingar.

För att genomgå utbildningen ska "Grundutbildning domare" vara genomförd och en lämplighetsbedömning ska vara gjord av representant för elevens förening. Utöver det ska eleven ha lämplig fysisk kapacitet. Eleven ska fylla 16 år de år som utbildningen genomförs. Godkänd utbildning ger ett förordnande som nationell domarkandidat i tre år.

Utbildningen genomförs av nationella domarinstruktörer och samordnas av respektive distriktsförbund. Utbildningen läggs in i "Tävlingskalendern".

Kursplan enligt bilaga 9.

Den digitala domarutbildningen på förbundets utbildningsportal ska användas.

7.13. Utbildning nationell domare

Målet för utbildningen är att efter genomförd kurs kunna vara domare på nationella tävlingar inklusive SM och NUM.

Förkunskaper för att genomgå utbildningen är minst tre års erfarenhet från bågskyttesporten och ha genomfört utbildningen till nationell domarkandidat och tjänstgjort som nationell domarkandidat vid minst två tävlingar alternativt varit deltagare/ funktionär vid minst tre tävlingar. Lägsta ålder för att utbilda sig till nationell domare är 18 år och inneha lämplig fysisk kapacitet.

Utbildning till nationell domare omfattar 12 lektioner á 45 minuter lärarledd utbildning. Ett godkännande som nationell domare gäller i två år.

Utbildningen avslutas med ett kunskapsprov som återfinns på utbildningsportalen. Kursplan enligt bilaga 10.

Planerade utbildningar ska läggas ut i "Tävlingskalendern" av kursanordnande distrikt.

7.14. Utbildning till nationell domarinstruktör

Målet med utbildningen är att kunna leda utbildning av nationella domarkandidater och nationella domare. En annan målsättning är att kunna tjänstgöra som huvuddomare vid SM och NUM.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 16 av 19

Utbildningen omfattar två dagars domarkonferens samt ett godkänt prov som återfinns på utbildningsportalen.

En nationell domarinstruktör certifieras av förbundets regelkommitté och certifieringen gäller under tre år.

Kursplan enligt bilaga 11.

Tidpunkt för domarkonferensen ska läggas in i ”Tävlingskalendern”.

7.15. Uppdateringskurs för domare

Uppdateringskursen för domare/domarkandidat omfattar 4 lektioner á 45 minuter med en nationell domarinstruktör samt skriva ett godkänt kunskapsprov som finns på utbildningsportalen.

Kursplan enligt bilaga 12.

7.16. Utbildning till internationell domare

Följande kategorier av internationella domare finns:

- Kontinental domare (CJ)
- WA Internationell ungdomsdomare (World Archery-YJ)
- WA Internationell domarkandidat (World Archery-IJC)
- WA Internationell domare (World Archery-IJ)

Utbildningen genomförs av World Archery enligt bestämmelserna i WA regelbok kapitel 1, Appendix 4.

Förbundet tar ut de kandidater som är aktuella för utbildning till internationell domare.

7.17 Utbildning till Tekniskt ombud

Utbildningen är en digital utbildning som finns i förbundets ”Utbildningsportal”. Målet med utbildningen är att kunna vara Tekniskt ombud under SM och NUM.

Krav för att bli Tekniskt ombud är nationell domare sedan två år.

Kursplan enligt bilaga 13.

7.18. Att arrangera tävling

Utbildningen syftar till att utbilda funktionärer m.fl. hur en tävling anordnas. Utbildningen anpassas till den typ av tävling som ska arrangeras.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 17 av 19

Utbildningen kan kombineras med utbildningen i användandet av IANSEO.

Utbildningen kan med fördel genomföras som en lärgrupp med stöd av RF/SISU.

Kursplan enligt bilaga 14.

7.19. Utbildning i banläggning Jakt, fält och 3D

Utbildningen syftar till att kunna lägga banor för jakt, fält och 3D.

Huvudfokus på utbildningen ska vara:

- Skjutsäkerhet
- Utnyttjande av terrängen
- Kartkunskap
- Regler för jakt, fält och 3D.

Utbildningen kan genomföras som en lärgrupp med stöd från RF/SISU.

Kursplan enligt bilaga 15.

7.20. Utbildning i trimning av bågar

Utbildningen syftar till att utbilda bågskyttar, främst juniorer, att ta hand om sin egen utrustning.

Att kunna hjälpa mindre erfarna skyttar att trimma sin utrustning så att skytten får ut maximal effekt av sin utrustning.

Delar av utbildningen kan vara moduluppdelad.

Denna utbildning kan med fördel genomföras som en lärgrupp med stöd från RF/SISU.

Kursplan enligt bilaga 16.

7.21 Att starta en förening

Kursen syftar till att utbilda i hur en ideell förening startas från grunden. Utbildningen är digital.

Utbildningen omfattar den juridiska delen av föreningslivet.

Utbildningen kan med fördel genomföras som en lärgrupp med stöd från RF/SISU.

7.22. Styrelsearbete i en förening

RF/SISU har en utbildning för föreningsledare. Idrottens föreningsledarutbildning delas in i de olika stegen:

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÄLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 18 av 19

- Introduktion
- Grund
- Fortsättning och
- Högre utbildning.

Utbildningen är webbaserad. Introduktionsutbildningen kan genomföras av den enskilde men genomförandet av grundutbildningen ska med fördel genomföras som en lärgrupp. Kontakta eget RF/SISU distrikt för planeringen av utbildningen.

Utbildningen återfinns på följande länk:

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Viarbetarmed/foreningsledarutbildning>

7.23. Utbildning i IANSEO

Utbildningen syftar till att utbilda funktionärer och tävlingsledare i användandet av resultatrapporteringsystemet IANSEO.

Utbildningen genomförs i SBF regi och kurstillfällena läggs ut i ”Tävlingskalendern”. Arrangörer av SM och NUM ska ha genomfört utbildningen i systemet.

Utbildningen kan kombineras med utbildningen ”Att arrangera en tävling”.

Utbildningen kan genomföras som en lärgrupp med stöd av RF/SISU.
Kursplan enligt bilaga 17.

8. Diplom och utmärkelser

Diplom efter genomförda utbildningar återfinns i bilaga 18. Diplomen är i Wordformat och kan ändras efter behov.

9. Bilagor

I tabellen återfinns en sammanställning av ingående bilagor

Tabell 3: Sammanställning bilagor

Bilaga	Omfattning	Anteckning
1	Kursplan för bågskytteskola	
2	Kursplan för licensutbildning	
3	Kursplan för Nivå 1 Föreningstränare	
4	Kursplan för Nivå 2 Distriktstränare	
5	Kursplan för skyttar med fysisk funktionsnedsättning	

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bågskytte.se - www.bågskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2023-03-20

Sida 19 av 19

Bilaga	Omfattning	Anteckning
6	Kursplan för skyttar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning	
7	Kursplan för tränarutbildare Nivå 1	
8	Kursplan för tränarutbildare Nivå 2	
9	Kursplan för Nationell domarkandidat	
10	Kursplan för Nationell domare	
11	Kursplan för Nationell domarinstruktör	
12	Kursplan för uppdatering Nationell domare	
13	Kursplan för utbildning till Tekniskt ombud	
14	Kursplan för att arrangera tävling	
15	Kursplan för banläggning Jakt, Fält och 3D	
16	Kursplan för utbildning i materielkunskap och trimning	
17	Kursplan för utbildning i användandet av IANSEO	
18	Diplom och licenser	

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, Utbildningskommitté

Postadress: Flygaregatan 6 F 761 42 NORRTÅLJE

Kontakt: 070 - 962 83 31 - utbildnings.kommitten@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39