



# Verksamhetsberättelse

Östra Svealands Bågskytteförbund

2018

## Östra Svealands Bågskytteförbund avseende verksamhetsåret 2018

### Styrelsen

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordförande	Kenth Bergström
Vice ordförande	Petra Gingborn
Kassör	Arent Grape
Sekreterare	Linda Holt
Tävlingssekreterare	Terje Gunnes
Medaljansvarig	Terje Gunnes
Distriktsrekordsansvarig	Isaa Sand
Utbildningsansvarig	Kenth Bergström
Ungdomsansvarig	Petra Gingborn
IT-ansvarig	Isaa Sand
Paraansvarig	Kaarina Saviluoto

Adjungerad till styrelsen:

Lars Liljenstolpe för att hjälpa till med läger och fortsättning på föreningsutvecklingsdagen.  
Bertil Andersson för att hjälpa till med distriktsrekordhanteringen.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 6 styrelsemöten inklusive konstituerande möte. Vid de flesta mötena har styrelsen besökt olika föreningar i distriktet eller haft en representant från en förening med. Under året har Järna IF, Stallarholmen och Ekerö IK besökts eller representerats.

### Ungdom

Under året är det 4 st ungdomar från distriktet som genomfört minst 7 tävlingar. Det har inte varit någon lägeraktivitet med ungdomsgruppen under året.

### Paraskytte

Karin Ersson Josefsson, Nykvarns bågskytteklubb blev i början på juli klassificerad i Nove Mesto i Tjeckien (en form av poängsättning av funktionsnedsättningen). Karin ingår nu i Paralandslaget. Genom ett godkännande så sköt hon EC-para tävlingen som pågick där. Hamnade dock i en blygsam placering. Distriktet har sponsrat paralandslaget.

### Utbildning/Temadag

Under 2018 har ÖSBF anordnat och genomfört följande utbildningar i distriktet;  
Steg1 kördes i September och Oktober.  
Steg2 kördes i September och November.  
Totalt har 19st genomgått tränareutbildning under året.  
En tränardag med Gullimar, ca 25st deltagare.  
kursen behandlade bågarmen , ryggdraget och vikten av att använda kamera/filma i träningarna.  
Mycket intressant och viktigt tyckte de som var närvarande.  
Lycka till med era tränaruppdrag.

## Tävlingsverksamhet

Statistik för tävlingsåret 2018 inom Östra Svealands Bågskytteförbund.

I Distriktet genomfördes ett stort antal tävlingar (58 st)

DM tävlingar har arrangerats i 3D, Tavla ute, Tavla Inne, Jakt och Fält.

Nästan alla klubbar hade minst en deltagare som deltog i en DM-tävling under året.

Det har varit en bra skörd av SM medaljer till skyttar i distriktet

Distriktsmästare i ÖSBF under 2018 blev i:

DM 3D	Datum: 5 Maj	Arrangör: Södertälje BF	
	Klass	Namn	Klubb
	HRE	Kenneth Åhlund	Nykvarns BK
	DBE	Stine Åsell	Stockholms BK
	HB-60	Per Sonestedt	Strängnäs BSK
	HB-50	Stefan Hentschel	Eskilstuna BS
	HBE	Jan-Åke Abrahamsson	Eskilstuna BS
	HC-50	Stefan Fröberg	Tyresö BS
	HC-60	Cenneth Johansson	Stenbro BS
	DCE	Marika Källsen	BK Danapilen
	HCE	Rickard Johansson	BK Danapilen
	DLBE	Monika Svartvik	BK Fiskgjusen
	HLB-50	Eino Lång	Nykvarn BSK
	HI-50	Peter Gyllhag	Eskilstuna BS
	HIE	Lasse Höök	Stockholms BK
	DB-10	Tilde Wettergren	Nykvarn BSK
	HB-10	Ivar Högfält	Nykvarn BSK
	HLB-16	Albin Österlund	Södertälje BF
	HI-16	Axel Lindbom	Eskilstuna BS

DM Tavla Inne	Datum: 20 Okt	Arrangör: Tyresö BK	
	Klass	Namn	Klubb
	HRE	Jonathan Andersson	Stenbro BS
	DRE	Erika Jangnäs	Stockholm BS
	HIE	Roland Bexander	BK Fiskgjusen
	HBE	Joakim Hassila	Stockholm BK
	HB-50	Björne Seger	Tyresö BK
	DBE	Ann-Charlotte Edlund	Kungsängens BK
	HCE	Dawid Hola	Stockholm BK
	HLBE	Yngve Malmström	Södertälje BF
	DLBE	Sofia Martinsson	Tyresö BS
	LB-50	Ola Appelkvist	Katrineholm BK

## Verksamhetsberättelse ÖSBF 2018

<b>DM Tavla Inne</b>	<b>Datum: 15 Dec</b>	<b>Arrangör: Tyresö BK</b>	
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	
DR-13	Niki Dennius	BK Danapilen	
HB-13	Leo Pettersson	IF Ulvarna BSK	
HC-13	Alexander Brogård	Upplands Väsby BSK	
DB-13	Lovisa Dellmark	Tyresö BS	
DB-10	Tilde Wettergren	Nykvarn BSK	
HB-10	Adam Gamrell	Tyresö BS	

<b>DM tavla Ute</b>	<b>Datum: 1 Juli</b>	<b>Arrangör: BK Fiskgjusen</b>	
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	
HBE	Joakim Hassila	Stockholm BK	
HCE	Alexander Hegedus	Stockholm BK	
HC-50	Jan Liljegren	BK Fiskgjusen	
HRE	Bengt Eriksson	Stockholm BK	
HIE	Roland Bexander	BK Fiskgjusen	

<b>DM Jakt</b>	<b>Datum: 15 Sep</b>	<b>Arrangör: Stallarholmen BK</b>	
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	
HR-60	Kjell Eriksson	Tyresö BS	
HB-60	Per Sonestedt	Strängnäs BSK	
HB-13	Leo Pettersson	IF Ulvarna BSK	
DBE	Kerstin Arvidsson	Uppland Väsby BSK	
HB-50	Ola Apelkvist	Katrineholm BK	
HBE	Mark Lohmann	IF Ulvarna BSK	
HCE	Istvan Vörös	Tyresö BS	
HLB	Bertil Andersson	Södertälje BF	

<b>DM Fält</b>	<b>Datum: 15 Sep</b>	<b>Arrangör: Stallarholmen BK</b>	
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	
HR-50	Kjell Eriksson	Tyresö BS	
HB-60	Stig Bergström	Nyköping BSK	
HB-13	Leo Pettersson	IF Ulvarna BSK	
DBE	Kerstin Arvidsson	Uppland Väsby BSK	
HB-50	Karl-Erik Lönnkvist	Stallarholmen BK	
HBE	Mark Lohmann	IF Ulvarna BSK	
HCE	Alexander Hegedus	Stockholm BK	
DLB	Kaarina Saviluoto	Nykvarn BSK	

**Svenska mästare inom ÖSBF 2018 blev:**

<b>JSM tavla Inne</b>	<b>Datum: 24-25 Mars</b>	<b>Arrangör: BSK Dalpilen</b>	
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	
DB-10	Tilde Wettergren	Nykvarn BSK	
HB-13	Leo Pettersson	IF Ulvarna BSK	
DL-13	Tova Strååt	Upplands Väsby BSK	
HLB-13	Linus Grahn	Stenbro BS	

Verksamhetsberättelse ÖSBF 2018

<b>JSM tavla Ute</b>	<b>Datum: 15 Juli</b>		<i>Arrangör: Skogens IF</i>
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>
	HR-16	Kevin Ronkainen	Stockholm BK
	HC-13	Kristoffer Ronkainen	Stockholm BK

<b>JSM Fält</b>	<b>Datum: 14 Juli</b>		<i>Arrangör: Vetlands BSK</i>
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>

<b>JSM 3-D</b>	<b>Datum: 13 Juli</b>		<i>Arrangör: Skogens IF</i>
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>
	DL-13	Tova Strååt	Upplands Väsby BSK

<b>SM Fält</b>	<b>Datum: 4-5 Aug</b>		<i>Arrangör: Nora BSK</i>
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>
	HRE	Jonathan Andersson	Stenbro BS
	DR-50	Anna Jansson	Kungsängen BK
	HR-60	Kjell Eriksson	Tyresö BS
	HB-60	Stig Bergström	Nyköping BSK

<b>SM tavla Ute</b>	<b>Datum: 6-8 Juli</b>		<i>Arrangör: Helsingborg BSK</i>
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>
	HRE	Jonathan Andersson	Stenbro BS
	HR-50	Anders Sandström	Upplands Väsby BSK
	HB-50	Karl-Erik Lönnkvist	Stallarholmen BK
	HC-60	Lennart Asklund	Katrineholm BSK
	HIE	Patrik Hjertebloom	Södertälje BF

<b>SM tavla Inne</b>	<b>Datum: 31/3-1/4</b>		<i>Arrangör: Stockmöllans IF</i>
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>
	HRE	Björn Jansson	Stenbro BS
	DBE	Lisbeth Andersson	Eskilstuna BS
	DLBE	Kaarina Saviluoto	Nykvarn BSK
	HLBE	Yngve Malmström	Södertälje BF
	HIE	Nicklas Johansson	Ekerö IF

<b>SM Tavla Mix</b>	<b>Datum:</b>		<i>Arrangör:</i>
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>

<b>SM 3D</b>	<b>Datum: 18-19 Aug</b>		<i>Arrangör: Åtvidaberg BSK</i>
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>
	HRE	Kenneth Åhlund	Nykvarn BSK
	HCE	Richard Johansson	BK Danapilen

SM Jakt	Datum:	Arrangör:
	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>
	DBE	Kerstin Arvidsson
	DB-16	Sandra Lindblom
	HC-60	Kenneth Johansson
	DLBE	Kaarina Saviluoto
	<b>Klubb</b>	
		Upplands Väsby BSK
		Upplands Väsby BSK
		Stenbro BS
		Nykvarn BSK

## Utmärkelser

Vi kan gratulera Helena Westin från Huddinge som fick årets kamratskapspris.

Tidigare vinnare är:

2012 Anders Ek, Stockholms BS

2013 Jacob Heinonen, Katrineholms BK

2014 Ulrika Nordstedt, Tyresö BS

2015 Ulrika Bengtsson, Stockholms BS

2016 Arent Grape, Södertälje BF

2017 Leif Jansson, kungsängens BK och

Rolf Svensson, Södertälje BF

## Slutord

Styrelsen för Östra Svealands Bågskytteförbund vill tacka alla föreningar och skyttar för det gångna verksamhetsåret. Roligt är att många skyttar i alla åldrar från vårt distrikt under året har haft framgångar både nationellt och internationellt. Detta grundläggs ju ute i klubbarna där det läggs ned stort arbete och mycket engagemang.

Inom distriktet anordnades och genomfördes 46st tävlingar under 2018.

Under året har tyvärr inga SM-tävlingar arrangerats i vårt distrikt, men vi får chansen något annat år. Att arrangera tävlingar JSM och SM nivå borde kunna göras om några klubbar inom distriktet går samman och hjälps åt.

Det som behöver arbetas mer med är att få ut våra ungdomar på tävlingar – att komma ut och träffa andra skyttar/kamrater är ju en bidragande orsak till fortsatt engagemang inom sporten.

Vi har tyvärr inte lyckats med att arrangera någon diciplindag under året, mycket pga. att kalendern har varit full med tävlingar inom och utanför distriktet av närliggande klubbar, vi hoppas att under 2019 kunna hitta datum som inte krockar och därmed få till diciplindagar.

Samtidigt vill vi från styrelsen uppmana alla klubbar inom distriktet att skicka era tränare och ungdomar på distriktets tränar- och domarutbildningar som arrangeras, vi behöver fler tränare och domare i våra klubbar.

Kenth Bergström

mars 2018

Kenth Bergström

Petra Gingborn

Terje Gunnes

Kaarina Saviluoto

Isaa Sand

Linda Holt

Arent Grape