

BSK Sturarna i samarbete med NSBF och Sisu idrottsutbildarna  
inbjuder till en heldags domarutbildning i vackra Uppsala

- Plats: BSK Sturarna, Hågabyvägen 190, Uppsala
- Tid: 2018-09-16 09.00 – 18.00
- Utbildare: Jimmy Arlekrans
- Förkunskaper: Tränat bågskytte minst 1 år.  
Över 16 år samt medlem i bågskytteklubb.
- Målgrupp: För de som vill lära sig mera om aktuella regler.  
  
För de som ska/vill vara domare på tävlingar i Sverige,  
sanktionerade av SBF. (Över 16 år och medlem i bågskytteklubb  
minst 2 år)
- Fika: Förmiddags och eftermiddagsfika i klubblokalen.  
Enklare smörgås och dryck.
- Lunch: Betalas av var och en. Äts gemensamt på Pizzeria Capri,  
Flogstavägen 94, <http://www.capripizza.se/>
- Utrustning: Penna och papper. Nya domare får förstöringsglas.
- Kurslitteratur: Domarehandboken 2018.
- Anmälan: Mailas till [anmalan@sturarna.se](mailto:anmalan@sturarna.se)

## Sista anmälningdag: 2018-09-10

- Pris: Gratis för medlemmar i BSK Sturarna.  
Övriga 150 :- faktureras hemmaklubben, alternativt  
betalas i kaffekassan.



# Program Domarutbildning 16 september

Söndag 16 september

- 08.30 – 09.00 Frukost för de som kommer tidigt.
- 09.00 – 09.15 **Kursstart:** Introduktion
- 09.15 – 09.50 Egna erfarenheter från tävlingar
- 09.50 – 10.00 **Fikapaus** (I klubblokalen)
- 10.00 – 11.00 Genomgång av domare handboken 2018
- 11.00 – 12.00 Praktiska övningar
- 12.00 – 13.00 **LUNCH** (Vi åker iväg gemensamt)  
<http://www.capripizza.se/>
- 13.00 – 14.00 Hur uppför man sig som domare?
- 14.00 – 14.30 Domare handboken forts.... och **kaffe**
- 14.30 – 15.00 Praktiska övningar
- 15.00 – 16.00 Hittar du i tävlingsbestämmelserna, tavla, Fält & 3D
- 16.00 – 16.30 Genomgång av hittar du.....
- 16.30 – 17.30 Domare handboken forts.....
- 17.30 – 18.00 Sammanfattning Slut för idag

**Programmet är preliminärt!**

